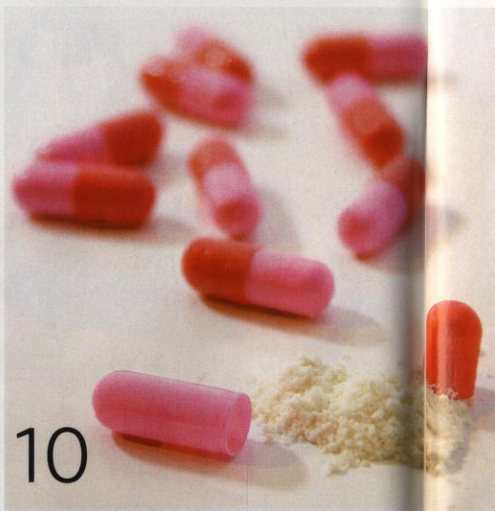


6 AKTUALITY

HLAVNÍ TÉMA

10 Antibiotika



10

KLINIKA

20 Mobilní čočky

Brýle mají svá nejlepší léta za sebou

24 Na co vlasy stůňou

28 Pokožka diabetika

Nezbývá než dodržovat předepsaný režim

34 Chaotické buňky

K objevení nádoru často přispěje náhoda

JÁ A MOJE ZDRAVÍ

38 Rozhovor

Tomáš Krejčíř
Nejraději jím bio

40 Žena

Klimakterium je přirozené



OBSAH

44 Muž

Prostata

Třetina mužů po padesátce začne mít problémy

47 Dítě

Poruchy imunity u dětí

Pohodlný život v moderní době má i svůj rub

52 Senior

Stárnutí mozku

Jste-li línější, máte více dispozic k demenci v seniorském věku

56 Hojení ran po operacích

PREVENCE

58 Akutní leukemie

60 Výživa

21 dobrých důvodů,
proč můžete potřebovat vitaminové doplňky
Vitaminy IX
Kyselina listová

68 Zdraví a linie

Pohyb pro každého

72 Sport a my

Sportovci hubnou jinak

Při ubírání na váze nechtějí ztratit výkon

74 ZDRAVÍ A KRÁSA

Nežádoucí reakce pleti na kosmetiku



86

82 PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

Levandule lékařská

Modré zlato z Provence

Hřebíček

Chuť dálek, tepla a dobré nálady

88 ALTERNATIVNÍ METODY

Homeopatií proti stresu, únavě a strachu

98 NA KUS ŘEČI

MUDr. Zlatko Pastor

ANKETA MOJE ZDRAVÍ

Anketní otázka z minulého čísla zněla:

Jsou antibiotika účinná proti virům?

Na našem webu řeklo své ano 21 % hlasujících, ne 79 %.

Správná odpověď: V hlavním tématu tohoto čísla se o antibiotikách mimo jiné dozvíte, že proti virům jsou neúčinná.

Anketní otázka tohoto čísla zní:

V souvislosti s onemocněním kloubů můžete slyšet termíny artróza a artritida. Jedná se o dva názvy pro stejnou diagnózu?

Hlasujte na www.mojezdravi.cz, zda ANO, či NE.



68