

OBSAH

6 AKTUALITY

HLAVNÍ TÉMA

- 10 Srdce v rukou chirurga
16 O čem se mluví
Léčba roztroušené sklerózy



KLINIKA

- 18 Když je v sázce život
První pomoc při šoku a mdlobách
- 22 Pohárky plné chuti
- 26 Stěhování orgánů
Zázraky transplantací v našich centrech
- 30 Chytré náplasti
Kryjí, léčí a dodávají hormony
- 34 Opěrkový syndrom
Nejčastěji vzniká po nárazu v autě
- 36 Problémy s citlivými zuby

- 40 Porucha glukózové tolerance
Poslední varování před diabetem

JÁ A MOJE ZDRAVÍ

- 44 Rozhovor
Jana Paulová
Nedovolím si luxus mít špatnou náladu
- 46 Žena
Mám nízký tlak
- 50 Můj příběh
Příliš mladá na mrtvici
- 54 Muž
Více testosteronu
Substituční terapie pro muže
- 58 Dítě
Dětská gynekologie
Odhalit včas ženská rizika
- 62 Senior
Otoky nohou
Co brání cirkulaci krve?



- 66 Psychologie
Sexualita mimo normu

PREVENCE

- 70 Škola nádorové prevence
Kdy začít s nádorovou prevencí?

- 72 Jíme zdravě
Tuky slouží i škodí

- 76 Výživa
Těhotenství není čas na experimenty

- 82 Sport a my
Migréna
Překážka pro výkon

- 86 ZDRAVÍ A KRÁSA
Zvládáte čištění pleti?

- 93 PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA
Vinoterapie



- 96 ALTERNATIVNÍ METODY
Užívání homeopatik
Jste správně poučení?

- 106 NA KUS ŘEČI
prof. MUDr. Cyril Höschl, DrSc.