

6 AKTUALITY

HLAVNÍ TÉMA

12 Počítače versus zdraví



20 O čem se mluví Očkování proti pneumokokům

22 Když je v sázce život Bezvědomí

KLINIKA

26 Hluk je pro sluch zhouba

30 Psychiatrům se netleská O mýtech a pověrách v oboru, kterého se laici obávají

36 Léčba diabetu 2. typu Pouze režimová opatření k úspěchu nepovedou

JÁ A MOJE ZDRAVÍ

40 Rozhovor Kateřina Macháčková Důležité je vidět před sebou světýlka

42 Žena Riziko osteoporózy Hrozí každé třetí ženě

48 Muž Angina pectoris Když srdci chybí kyslík

52 Můj příběh Pětkrát jsem bojoval o ledvinu

56 Dítě Aktuální dětské průjmy Nejčastějším původcem jsou rotavirové infekce Svět leváků a praváků

64 Senior Vyšetření prostaty Lepší je zjistit, co se děje

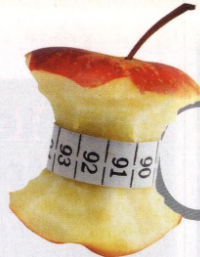
68 Psychologie Hledání klíče k schizofrenii



PREVENCE

72 Průvodce onkologického pacienta Největší díl odpovědnosti nese každý sám

76 Zdraví a linie Hubnu Mám motivaci a podporu Vždy je co vylepšovat Dokonalou postavu má málokdo



Obsah

84 Sport a my Svaly a výkon Některé prostředky jsou nelegální a škodlivé

ZDRAVÍ A KRÁSA

88 Rozluštění řeči nehtů Co prozrazují o zdraví a nemocech?



92 Ajurvédská masáž Odstranění stresu a napětí

96 Feng Shui Prostředí doma nám může prospívat nebo škodit

100 PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA Esence z květín Za všechno může dr. Edward Bach



104 ALTERNATIVNÍ METODY Homeopatie pro kojence a batolata

114 NA KUS ŘEČI MUDr. Monika Golková