

6 AKTUALITY

HLAVNÍ TÉMA

- 12** **Probouzení imunity**
Volně prodejné přípravky
stále přibývají



- 24** **Když je v sázce život**
Nebezpečné stavy

KLINIKA

- 28** **Kůže je „živá zahrada“**

- 32** **Minuty pro zdraví**
Lékaři radí jak se chovat
preventivně

- 42** **Hypo-
a hyperglykemie**
Dva póly jednoho
problému

- 46** **Dospělí s vadou řeči**
Pro léčbu je důležitá
motivace

JÁ A MOJE ZDRAVÍ

- 48** **Rozhovor**
Michaela Dolinová
Sdílet s dětmi sport
je rozkoš

- 50** **Žena**
Hyperaktivní měchýř
Život v dosahu toalet
Náhradní matky
Radosti i strasti

- 58** **Muž**
Artroskopie
Nejčastější jsou operace kolen



- 62** **Dítě**
Atopici
Učí se sloužit své kůži

- 68** **Senior**
Senioři, zvažte se...
Redukce nadváhy ve stáří

PREVENCE

- 74** **Dobré zprávy v onkologii**
Proti čemu lékaři bojují?

OBSAH

- 82** **Výživa**
Kukuřice chutná a posílí nervy



- 86** **ZDRAVÍ A KRÁSA**
Které látky omlazují?
Kosmetický výzkum běží stále kupředu
Pochopit své sny
Spánek je svět zázraků

- 98** **PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA**
Kostival nás stále překvapuje



- 102** **ALTERNATIVNÍ METODY**
Homeopatická léčba
Zdravotní problémy ve stáří

- 114** **NA KUS ŘEČI**
prof. MUDr. Vladimír Beneš, DrSc.