

6 AKTUALITY

HLAVNÍ TÉMA

12 Cílem virů je množit se



18 Když je v sázce život Úrazy hlavy a páteře

KLINIKA

22 Šťastné a veselé zažívání

26 Denní nejistota se střevní neurózou Pachatel je neznámý

30 Mozek v ohrožení Neurochirurg musí dát přednost bezpečnosti

36 Zkoumání koenzymu Q10 Ovlivňuje nemoci dásní a parodontu



Obsah

40 Nestabilní diabetes mellitus 1. typu

JÁ A MOJE ZDRAVÍ

44 Sváteční rozhovor

Jana Boušková

Klid v duši je důležitý nejen o svátcích

48 Žena

Čím prochází ženy s endometriózou

Nemoc se hlásí bolestí

52 Muž

Zlobí mě hemoroidy

Léčba závisí na stadiu onemocnění

56 Můj příběh

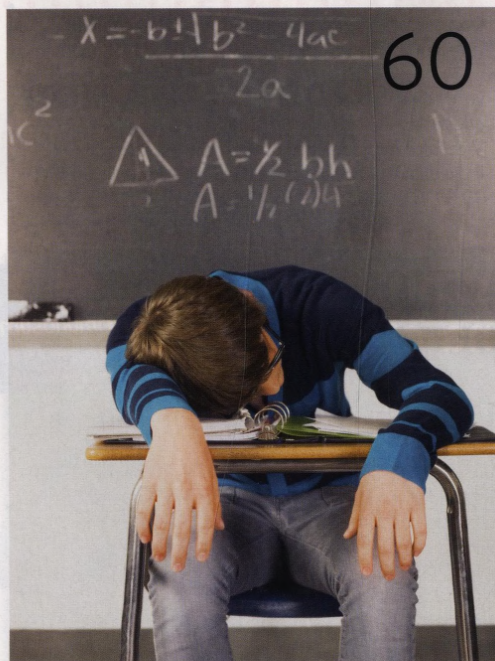
Bílou hůl jsem vzal na milost

PhDr. Jiří Reichel

60 Dítě

Nemoci v dospívání

Věk rychlého růstu a změn



64 Senior

Když spánek nepřichází...

Příčiny nespavosti jsou rozmanité

PREVENCE

68 Škola nádorové prevence

70 Léčba rakoviny jater se změnila

Možnosti se vyvíjejí velmi rychle

82 Jíme zdravě

Džusy pod lupou



78 Sport a my

Oběti metabolického syndromu

Rizikové faktory se počítají

88 ZDRAVÍ A KRÁSA

Jak pomoci pokožce?

Zima vyžaduje speciální péči

92 PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

Tisíce let s čajem

96 ALTERNATIVNÍ METODY

Homeopatie a psychické potíže

106 NA KUS ŘEČI

prof. MUDr. Jan Daneš, CSc.