

6 AKTUALITY

HLAVNÍ TÉMA

10 Laparoskopie

Pacientům vyhovují
malé jizvy



14 Když je v sázce život Poruchy vitálních funkcí

KLINIKA

18 Vitaminy a minerály

Potřebujeme je už před
narozením

24 Analgetika

27 Křečové žíly - část II.

30 Zásady uchovávání léčiv

34 Pásový opar Bolestivá záležitost

38 Vše o inzulinu

44 Patolog je hlavně diagnostik

JÁ A MOJE ZDRAVÍ

46 Rozhovor

Ivanka Devátá

Nejsem spací kufr

49 Žena

Gynekologické záněty

54 Muž

Budeš mít vředy!



58 Můj příběh

Jak jsem studoval

Chirurg stále na něco čeká

60 Dítě

Dětskou pokožku raději neprovokujte

64 Senior

Ach, ta skleróza!



OBSAH

PREVENCE

68 Škola nádorové prevence

Rizika vzniku rakoviny

70 Psychické zdraví

Šrámy na duši

Tragédii z hlavy nevymažete

72 Jíme zdravě

Držíte zdravotní dietu?

80 ZDRAVÍ A KRÁSA

Souboj s lupy

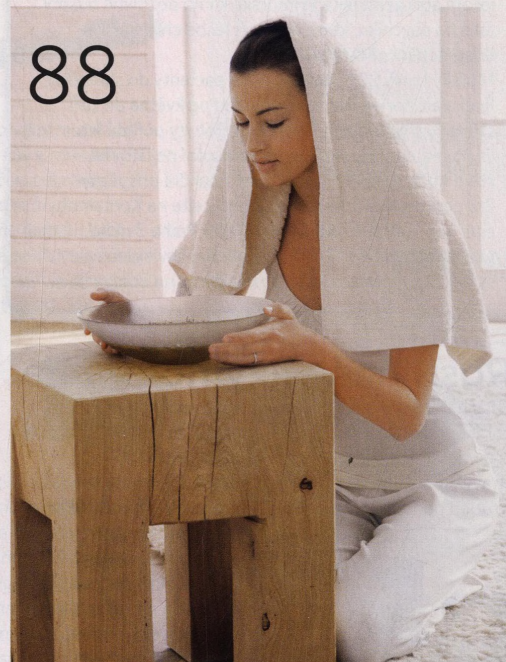
86 ALTERNATIVNÍ METODY

Homeopatie v těhotenství

88 PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

Nabrat nový dech

Léčba z říše rostlin



98 NA KUS ŘEČI

prof. MUDr. Václav Špičák, CSc.