



OBSAH

6 AKTUALITY

HLAVNÍ TÉMA

- 14 Endodoncie**
Na prvním místě
je záchrana zubu

14



- 22 Když je v sázce život**
Poranění páteře, hrudníku
a břicha

KLINIKA

- 26 Léky a potrava**
Nahlédnutí do vzájemného
vlivu
- 30 Co nás může čekat,
ale i minout**
- 32 Nohy, Achillova pata
diabetiků**
- 36 Voda v bazénech**
Sledování její nezávadnosti

JÁ A MOJE ZDRAVÍ

- 38 Rozhovor**
Míša Maurerová
I dobře vychlazená Plzeň je účinná bylinka
- 40 Žena**
První návštěva u gynekologa



- 44 Muž**
Mužská pleš
- 48 Můj příběh**
Před a po transplantaci ledvin
- 52 Dítě**
Děti v nevýhodě
Porucha pozornosti s hyperaktivitou

52



- 56 Senior**
Šedý svět
Operace katarakty

PREVENCE

- 60 Pronásledování bakterií**
Snaha o dokonale čistý byt
- 66 Kolorektální karcinom**
- 72 Výživa**
Tajemství kávového zrnka



- 80 ZDRAVÍ A KRÁSA**
Rozjasněte svou tvář
10 metod pro omlazení kůže
- 86 ALTERNATIVNÍ METODY**
Škola začíná
Homeopatie pro žáky a studenty
- 88 PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA**
Dvě jablka denně
- 98 NA KUS ŘEČI**
prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc.