

obsah

6 Nové zprávy

HLAVNÍ TÉMA

8 Jak stárne oko?

Zrak máme pro krásy světa

JAK SE MÁTE?

18 Roman Vojtek

Mívám spíš zdravý stres



60

62

KLINIKA

24 Usínání s hypnotiky

28 Domácí

TESTování

těhotenství a menopauzy

34 Proč máme

„Crohna“?

40 Štítná žláza

Od početí do puberty

46 Polyneuropatie

Nemoc mnoha podob

50 Monogenní diabetes

54 Pomoc pacientům

Nemocní potřebují
trpělivou vrbu



22

PREVENCE

58 Rady pacientům

Jde o vaše zdraví!

60 Co dělat když...

Proč by každý člověk
měl ovládat základy
první pomoci?

62 Začínáme s...

jógou (dokončení)

64 Zdravý domov

Bojiště jménem koupelna

68 Jíme zdravě

Bez olivy ani krok
po celý rok...

ZDRAVÍ A KRÁSA

**74 Obličejové
implantáty**

Rychlý efekt omlazení

PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

80 Apiterapie

Včely nás léčí

ŽIJEME SE ZVÍŘATY

84 Zvířecí stomatologie

Také psi nosí rovnátka

ALTERNATIVNÍ METODY

86 Pomoc homeopatie

při onemocnění
močových cest a ledvin

MŮJ DEN

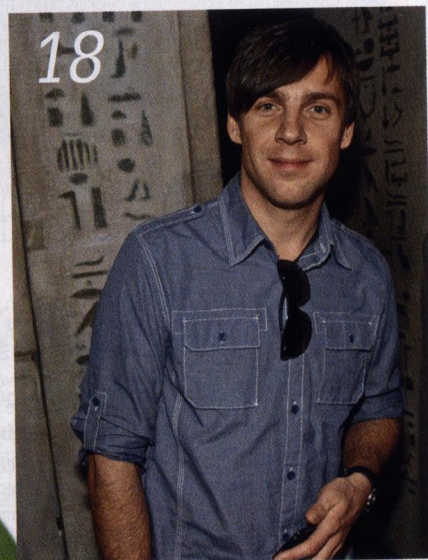
89 Ten zase byl...

NA KUS ŘEČI

98 prof. MUDr.

Jitka Abrahámová, DrSc.

Ani s negativním
výsledkem neztrácejte
ostražitost...



68

