

obsah

6 Nové zprávy

HLAVNÍ TÉMA

8 Hypertenze

Vyhnout se všem rizikům
je těžké

16 Horší čas pro alergiky

JAK SE MÁTE?

22 Simona Postlerová

Cítím se vnitřně silná

KLINIKA

26 Antidepresiva

Užívání se nemá
přerušovat

30 Když se hraje o prsa

**38 Pohlavní styk
nepřináší jen radost**

**44 Problémy
s cholesterolem**

Jaké tuky děti potřebují?

**48 Přicházejí
dobrovolníci**

Duše v dobrých rukou

52 Syndrom suchého oka

56 Máte cukrovku?

Hlídejte si také rakovinu

**58 Láska se podobá
stresu i hormonální
intoxikaci**

PREVENCE

62 Co dělat když...

Napadení psem

64 Začínáme s...

Sebeobrana (ne)jen pro ženy

72 Odlehčení před létem

ŽIJEME SE ZVÍŘATY

**86 Kožní alergie trápí
i čtyřnožce**

ALTERNATIVNÍ METODY

**88 Homeopatie
a povzbuzení organismu
na jaře**

NA KUS ŘEČI

**98 MUDr. Michaela
Fridrichová**

ZDRAVÝ DOMOV

66 Barvy v bytě

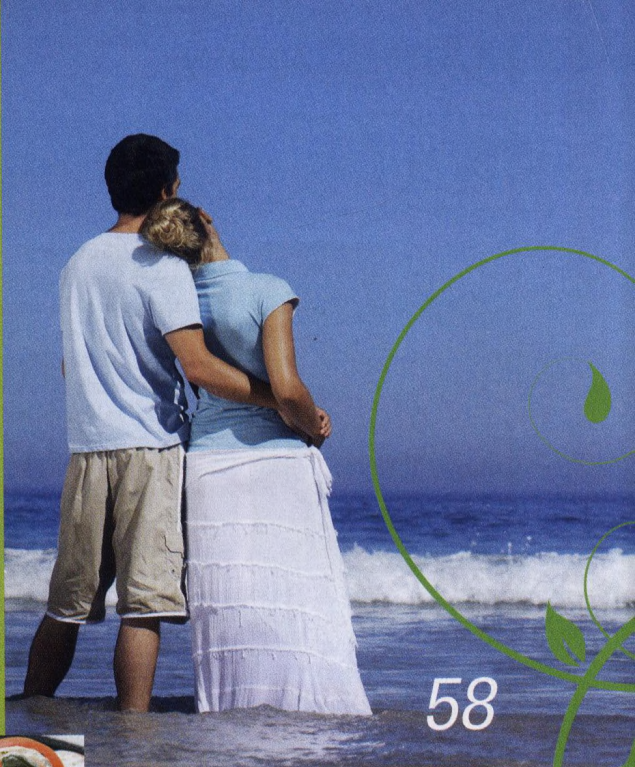
Zdi v roli čističky

ZDRAVÍ A KRÁSA

76 Estetická stomatologie

PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

**82 Rozbouřené
„ženské moře“**



58



22



FOTO: SHUTTERSTOCK.COM, PROFIMEDIA.CZ