

obsah

24

6 Nové zprávy

HLAVNÍ TÉMA

8 Půlstoletí
kontaktních čoček

JAK SE MÁTE?

14 Jitka Čvančarová

Náš materiální nadbytek
jinde chybí

KLINIKA

18 Šetříte své klouby?

20 Jak na bolesti zad

Cvičení s elastickým lanem

24 Opalování
s bezpečnými přípravky

28 Proměny
antikoncepční pilulky

32 Život bez sexu?

36 Šťastnou cestu!

Lékárnička pro všechny
případy

50 Na začátku
jen studí nohy

Ischemická choroba dolních
končetin, 1. část

56 Plísňe, 1. část

S mykózou k dermatologovi

58 Jak se snáší cukrovka
se skleničkou

PREVENCE

62 Příběh pacientky

64 Co dělat, když...

Uprostřed hromadné
dopravní nehody

66 Začínáme s...

Čchi-kung jako cesta

ZDRAVÝ DOMOV

70 Příjemné klima
v bytě

ZDRAVÍ A KRÁSA

76 Estetická stomatologie
Kult bílých zubů

PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

82 Nezničitelný strom

ŽIJEME SE ZVÍŘATY

86 Malý velký nepřítel
zvířat i lidí

ALTERNATIVNÍ METODY

88 Homeopatie
do porodnice

NA KUS ŘEČI

98 PaedDr. Ilona
Kejklíčková, Ph.D.



FOTO: SHUTTERSTOCK.COM, PROFIMEDIA.CZ

