

obsah

6 Nové zprávy

HLAVNÍ TÉMA

12 Na trase do žaludku

JAK SE MÁTE?

21 Ondřej Brzobohatý

Vaření je můj psychický azyl

KLINIKA

26 Jak šetřit žíly

28 Terapie dny

a zvýšené hladiny kyseliny
močové

32 Plísňe, 2. část

Jak se nakazíme mykózami

40 Co mužům krátí život?

Druhá polovina života

46 Novinky v léčbě
diabetu

48 Dvě nejhorší noční
můry

Úrazy a otravy dětí

54 Tepny stárnou
od narození

Ischemická choroba dolních
končetin, 2. část

60 Dva lékaři v rodině

Pacient našich snů
je pravdomluvný

PREVENCE

64 Co dělat, když...

Pomoci tonoucímu
a neohrozit sebe

66 Začínáme s...
potápěním

ZDRAVÝ DOMOV

68 Grilování

Kuchyně pod širým nebem

ZDRAVÍ A KRÁSA

74 Léto na vlastní kůži

PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

82 Šťavnaté bobule

ŽIJEME SE ZVÍŘATY

86 Cestujeme
s mazlíčkem

Také zvířata trpí kinetózou

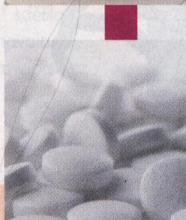
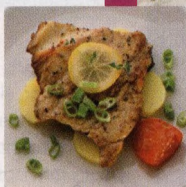
ALTERNATIVNÍ METODY

88 Homeopatie
v letní lékárně

NA KUS ŘEČI

98 MUDr. Martin
Matoulek

74



21



FOTO: SHUTTERSTOCK.COM, PROFIMEDIA.CZ