

obsah

6 Nové zprávy

PREVENCE

10 Jak šetřit záda

12 Domácí TESTování

JAK SE MÁTE?

16 Petr Vichnar

Pohoda je víc než pseudosláva

TÉMA

20 Naše děti berou drogy

KLINIKA

28 Léky na lymeskou
borreliózu

32 IVF

Začátek života
po umělém oplodnění

34 Hormonální substituce

Ženy chtějí mít jasno

40 Velká pětka

Potraviny, bez kterých
se neobejdou muži

46 Operace hemoroidů

52 Plísňě 3. část

Houby zvané kvasinky

PREVENCE

56 Co dělat, když...

Velká tržná rána na hlavě

58 Jak vám chutná
v nemocnici?

ZDRAVÍ A KRÁSA

60 Nechtěná pigmentace

Kůže v jednom tónu

PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

68 Ovoce léčí

CÍTT SE LÉPE

72 Právě teď...

Zklidněte tělo i mysl

ZDRAVÝ DOMOV

76 Nastává století páry

ČAS NA ZMĚNU

82 Bootcamps

ALTERNATIVNÍ METODY

84 Homeopatie
a problémy se zrakem

ŽIJEME SE ZVÍŘATY

86 Na stopě trávicím
a kožním problémům

NA KUS ŘEČI

98 MUDr. Miroslava
Skovajsová, Ph.D.

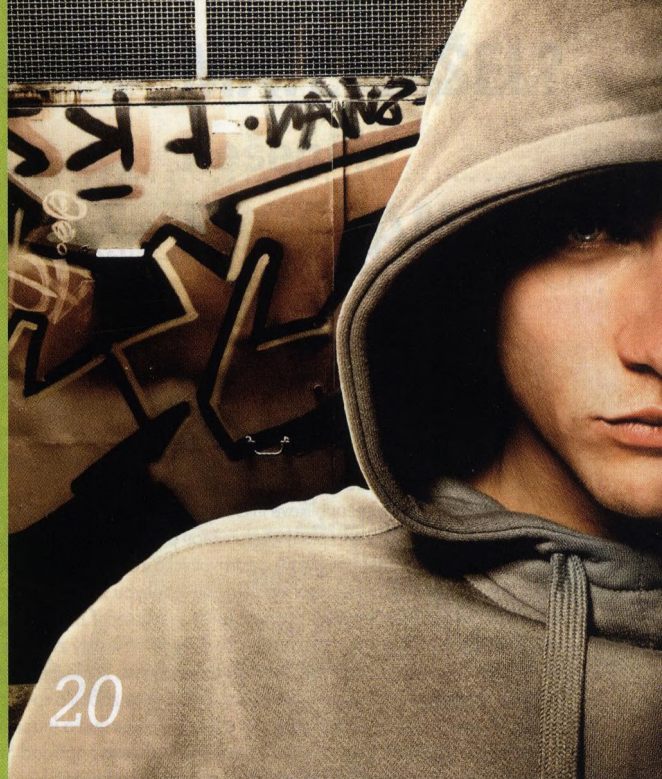


FOTO: SHUTTERSTOCK.COM, PROFIMEDIA.CZ

