

obsah

6 Nové zprávy

PREVENCE

10 8 nej doplňků

pro královny

14 Chuť na sladké je silná.

Zvítězíte!

20 Když za tloušťku
nemůže jen jídlo

JAK SE MÁTE?

26 **Monika Absolonová**

Mám ráda klid.

Kolem sebe i v sobě.

KLINIKA

30 Plísně, 4. část

Problém třetího tisíciletí

36 Novinka v léčbě diabetu

38 Polypy v děloze

46 Zlobivé žíly

52 Rady pro kojící matky

58 Osamělí v tichém světě

62 Diabetes a antikoncepce

PREVENCE

64 Celiakie

Celoživotní problém
s potravinami

68 Co dělat když...

Napadení agresivním psem

ZDRAVÍ A KRÁSA

70 Bez žilek na obličeji

PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

78 Mykoterapie

Tajemné houby
ve službách zdraví

CÍTIT SE LÉPE

82 Ať se lymfa rozproudí

ZDRAVÝ DOMOV

88 Investice do dobrého
spánku

ČAS NA ZMĚNU

96 Kondice na čtyři?

H.e.at.

ALTERNATIVNÍ METODY

98 Možnosti homeopatie
při léčbě mentální
anorexie

ŽIJEME SE ZVÍŘATY

100 Škodí člověku blecha
psí?

NA KUS ŘEČI

114 prof. MUDr. Richard
Češka, CSc.

20



26

