

- 1 - 12 - 2011

obsah

6 Nové zprávy

TÉMA

11 Rychlokurz čtení obalů
na potravinách

JAK SE MÁTE?

18 Životabudiče mají
přinášet radost
Zlata Adamovská

KLINIKA

20 Jiný pohled na obezitu
Prožitek ze sexu kazí postava
26 Mám opravdu chřipku?
34 Zkřížit nohy nestačí
40 Charisma s pleší
nezmizí
44 O malých a ještě
menších dětech
48 Úsměv je nejlepší lék
50 Úrazy, které změnily
dějiny
Utajené zranění Karla IV.

DVA LÉKAŘI V RODINĚ

52 Mozek je pro nás
pořád velkou neznámou

ZDRAVÍ A KRÁSA

56 Za co vděčíme laseru

PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

64 Vůně kadidla
přináší klid
68 Uspávací bylinky

ZDRAVÝ DOMOV

70 Chystáme svátky
hojnosti
78 Lahůdky na stůl

ČAS NA ZMĚNU

80 Začínáme s...
FLOWIN

ALTERNATIVNÍ METODY

82 Pozor, klouže to...
Homeopatie pomáhá
při úrazech

ŽIJEME SE ZVÍŘATY

84 Zmrzlé tlapky
Nejhorší je mokrý sníh

NA KUS ŘEČI

98 MUDr. Ivo Skalský



11



18

