

obsah



6 Nové zprávy

DOMÁCÍ LÉKAŘ

8 Jak chránit oči

TÉMA/AKTUÁLNĚ

10 Jarní plán, 2. část
Než sundáte zimní kabát

SERIÁL/NOVÉ TĚLO

14 Zadek
Pevný a pružný

JAK SE MÁTE?

19 Veronika Žilková
Jsem šéfem přes zdraví
v naší rodině

KLINIKA

24 Bederní páteř jako
zdroj problémů, 3. část

29 Nechtěná sbírka
kamenů

34 Když rakovina vezme
prs, pomůže plastická
operace

38 Screening

Včasně odhalení zhoubných
nádorů

42 Tenisový loket netrápí
jen sportovce

46 Astma není překážkou

52 Jak dál po cévní
mozkové příhodě?

56 Tabletky „na cukrovku“
Perorální antidiabetika

58 Co dělat, když...
Defibrilátor v rukou laika

ZDRAVÍ A KRÁSA

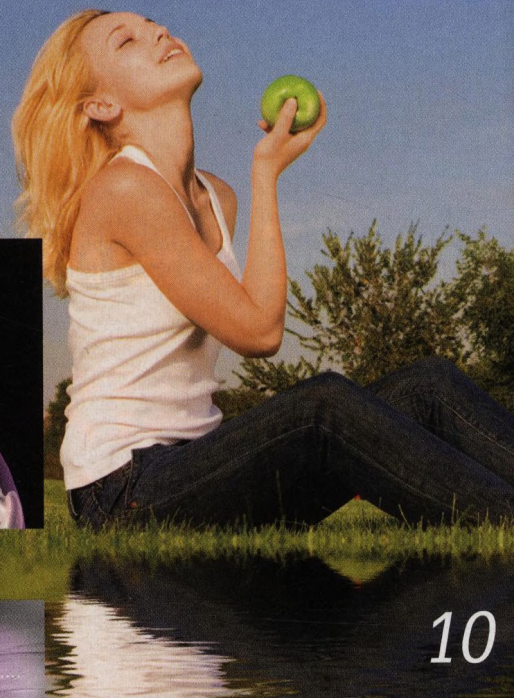
60 Přirozené a krásné
obočí

PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

66 Zdraví od protinožců

JÍME ZDRAVĚ

70 Vůně zeleného čaje



10



19

CÍTIT SE LÉPE

74 Sedí se vám dobře?
To ještě nic neznamená!

ZDRAVÝ DOMOV

76 Úklid není
o zázracích

ČAS NA ZMĚNU

81 Začínáme s...
Lesní golf

ALTERNATIVNÍ METODY

84 Homeopatie řeší
i neurologické potíže

ŽIJEME SE ZVÍŘATY

86 Když čtyřnožci
dospívají

NA KUS ŘEČI

98 Doc. MUDr. Olga
Švestková, Ph.D.

