

obsah

6 Nové zprávy

DOMÁCÍ LÉKAŘ

8 Potraviny pro jasnou mysl

SERIÁL/NOVÉ TĚLO

10 Zpátky do formy

...vám pomohou v rekondičním centru

JAK SE MÁTE?

15 Emma Srncová

Věřím v pozitivní energii

KLINIKA

20 Antidepresiva jako denní chléb

26 HPV

Virus, který si vyhlédl děložní čípek

32 Jsem opravdu neplodný?

36 Dvě kolébky místo jedné

40 Děravá paměť mé babičky

44 Vaříme pro diabetika i pro sebe

47 Dva lékaři v rodině

Vzpomínky závisí na momentech, které prožijeme dohromady

52 Co dělat, když...

Čištění a dezinfekce ran

ZDRAVÍ A KRÁSA

54 Denní starost o zuby

56 Ať jizvy zase zmizí

CÍTTI SE LÉPE

62 Bachovy esence

Jemné přeladění od negativních emocí

PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

64 Milujte hořké

MŮJ PŘÍBĚH

70 Na vozíčku budu dál

O lidech s poruchou létání...

ZDRAVÝ DOMOV

74 Vychytávky v kuchyni

ČAS NA ZMĚNU

81 Začínáme s...

Zavěste se při tréninku TRX

ALTERNATIVNÍ METODY

84 Homeopatie

a problémy v dutině ústní

ŽIJEME SE ZVÍŘATY

86 Problém schovaný

pod srstí

NA KUS ŘEČI

98 Prof. MUDr. Karel

Křepela, DrSc.

