

obsah

6 Nové zprávy

DOMÁCÍ LÉKAŘ

7 Dálky volají...

Letní lékárnička pro všechny případy

SERIÁL/NOVÉ TĚLO

18 Labutí píseň netopýřích křídel

Tvarovat paže můžete v posilovně i obýváku

JAK SE MÁTE?

23 Igor Bareš

Herectví je nezdravé povolání

KLINIKA

28 Náročný životopis oka

32 Žena v režii

menstruačního cyklu

38 Uznávám, nezvládnou to

Zápas muže se stresem

42 Dítě jak má být

Starosti s intimní hygienou

46 Meteorismus, čili nadýmání (1. díl)

48 Bosé nohy – terč pro plísně

52 Na co má diabetik nárok?

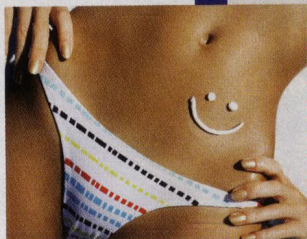
54 Dva lékaři v rodině

Když máme volno, jedeme pod stan

ZDRAVÍ A KRÁSA

58 Co na kůži dříve nebylo

Pigmentové névy, bradavičky a kožní novotvary



PŘÍRODNÍ LÉKARNA

68 Královský symbol ženskosti

ZDRAVÍ DOMOV

74 Jak na hmyz

ČAS NA ZMĚNU

81 Začínáme s... Do koňského sedla

ALTERNATIVNÍ METODY

84 Potíte se příliš? Nejste v tom sami

ŽIJEME SE ZVÍŘATY

86 Zvířecí prognostici zasahují

NA KUS ŘEČI

98 PhDr. Jiřina Prekopová

