

obsah

6 Nové zprávy

DOMÁCÍ LÉKAŘ

8 Víc než hlavobol

Nechtěné manželství s migrénou

SERIÁL/NOVÉ TĚLO

12 Kolo je fenomén (3. díl)

Co do sebe a na sebe

14 Vybíráme fitko

Jak získat to nejlepší
za dobrou cenu

JAK SE MÁTE?

21 Jáchym Topol

Psaní mě nesmí svazovat

KLINIKA

26 Podivuhodný svět
virů a bakterií

32 Povídejme si o...

imunitě podzimmě-zimního
času (2. díl)

36 Rakovina vaječníku

Jak poznat tichou hrozbu?

40 Úrazy kutila Tima

42 Chcete ochránit dítě
před diabetem?

44 Cévní mozková příhoda

Víte o ní vše, co potřebujete?

48 Pohyb znamená život

50 Oční komplikace diabetu

LÉKAŘ NA CESTÁCH

53 MUDr. Jan Trachta

Mise jsou pro mě lekci pokory

ZDRAVÍ A KRÁSA

56 Trampoty se zubními
krčky

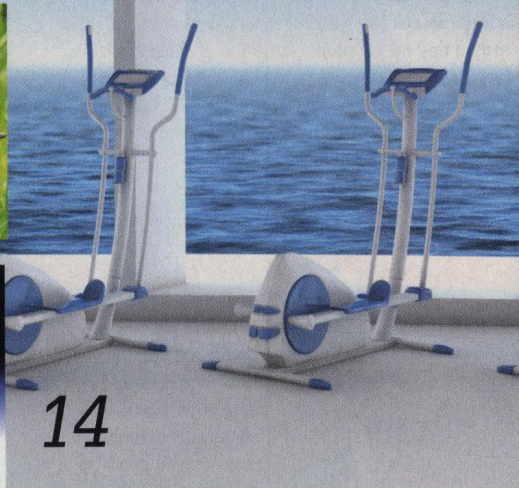
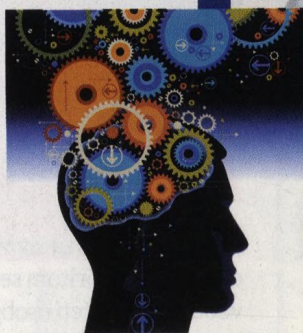
(dokončení z minulého čísla)

JÍME ZDRAVĚ

64 Vegetariánství

Je vhodné také pro děti?

(dokončení z minulého čísla)



PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

66 Báječný citron

68 Neváhejte a dejte
si čekanku

CÍTIT SE LÉPE

70 Feng-shui

Obývací pokoj (3. díl)

ZDRAVÝ DOMOV

74 Budiž světlo!

Ano, ale jaké?

ČAS NA ZMĚNU

80 Začínáme s...

Hogudo, návrat ke zdraví

REGENERACE

82 Breussova masáž
na vlastní kůži

ALTERNATIVNÍ METODY

84 Akutní zánět průdušek
a homeopatie

ŽIJEME SE ZVÍRATY

86 Psy také trápí prostata

NA KUS ŘEČI

98 MUDr. Radomír Maráček

