

4-6

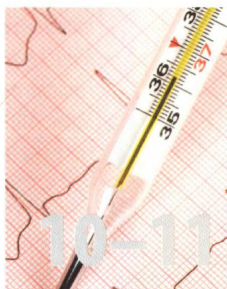
ROZHOVOR SE SPISOVATELEM MICHALEM VIEWEGHEM

„Jsem „něčista“. V „něco“ věřím, ale nevím zas tak úplně, v co“, říká spisovatel Michal Viewegh.

Rozhovor o věcech mezi nebem a zemí, pozitivních energiích, víře, andělech i smrti. Také o střetu mužského a ženského principu, myšlení, zkrátka soužití mezi mužem a ženou. Principu jinu a jangu, které jsou na sobě závislé a měly by být ve stavu rovnováhy. Pokud se však rovnováha vychýlí a jedna ze sil převládne, může jít o krušné období, než dojde opět k vyrovnaní. To je tématem posledního Vieweghova románu Biomanželka.

CHŘIPKA – PREVENTIVNÍ RADY I ZARUČENÉ PROSTŘEDKY

Jak rozlišit, zda se jedná o chřipku, nebo pouze nachlazení? Které průvodní jevy jsou určující? Jaké jsou zaručené lidové prostředky i alternativní způsoby léčby? Kdo patří do nejohroženější skupiny obyvatelstva? Přinášíme vám stručné a přehledné informace o tomto virovém onemocnění, včetně třinácti preventivních rad.



10-11



16-17

URINOTERAPIE, ANEBO PROČ PÍT... MOČ

Doktorka Vilma Partyková patří u nás k nejznámějším propagátorům této netradiční léčebné metody. Přes odpor a ušklibnutí většiny lidí, kteří o urinoterapii slyší poprvé, si zaslouží uznání. Důkazem jsou skvělé výsledky léčby, kterých se její pomocí dosahuje. V rozhovoru se dozvíte, proč se paní doktorka rozhodla tuto metodu vyzkoušet, jak si stojí urinoterapie ve světě i několik účinných doporučení, které jsme v redakci sami vyzkoušeli.

HLÍVA A JEJÍ LÉČEBNÉ ÚČINKY

Hlíva je nejen díky své nenáročnosti nejvíce pěstovanou houbou ve světě. Její léčebné účinky jsou vynikající. Uvolňuje šlachy, klouby a svaly i znečitlivěná končetiny, posiluje slezinu a žaludek. I přes var se účinné látky nepoškodí a ani při opakovaných četných pokusech nebyly nalezeny žádné vedlejší účinky působení hlívy. Můžete ji pěstovat na zahrádce i doma na balkoně.



28-29



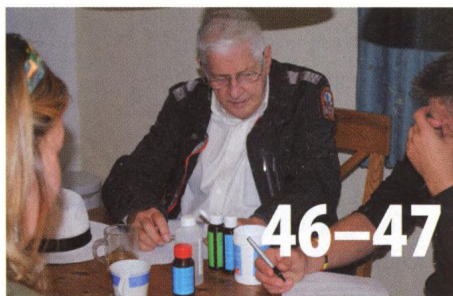
40-42

RADON – ZDROJ STRACHU, NEMOCÍ I ZDRAVÍ

Věděli jste, že přestože Česko je spíše uranovou velmocí, radonových vývěrů je zde poměrně hodně? Vydejte se na cestu za poznáním alespoň některých z nich, radioaktivních pramenů Krkonoš. Radioaktivita je v přírodě přítomna všude a má zásluhu na evolučním vývoji. Je přirozená, potřebná a v nízkých dávkách i stimulační a léčivá. Co vlastně radon je, co může způsobit za poškození a kdy naopak pomoci. Také, kde hledat informace o radonových mapách terénů, si můžete přečíst v článku ing. Jiřího Škalouda.

TAKÉ V ČR ZAČALA VÁLKA S MMS...

SZPI vydala k přípravku MMS prohlášení o hazardování s lidským zdravím. Jaké byly reakce uživatelů MMS u nás i po celém světě a co na to aktuálně říká samotný vynálezce MMS Jim Humble, si přečtete v článku od přímého spolupracovníka Jima Humbla, pana Johna Waynea.



46-47