

obsah

8

5 Nové zprávy

DOMÁCÍ LÉKAŘ

8 Vítězné tažení stresu

14 Jak to dítě chodí?

Co nezachránili vaši rodiče, zachráníte vy

KLINIKA

20 Nová regulace zdravotních tvrzení

22 Chlamydie

26 Modřina

Každá není nevinná

30 Nejste chudokrevná?

34 Zase mi stoupl cholesterol!

38 Dny a noci s horečkou

42 Výživa a životní styl

ženy v klimakteriu

46 Urologické obtíže u diabetiků

CHRAŇTE SVÉ DĚTI
SERIÁL PRO RODIČE
-NÁCTILETÝCH

48 Kybernetická kriminalita

Nebezpečí přišlo s internetem

MŮJ PŘÍBĚH

50 Sám sobě lékařem

Na moři jsem měl pomoc
jen na telefonu

PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

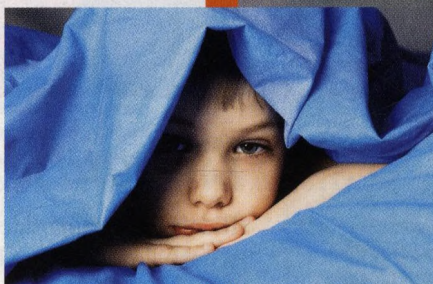
54 Fytoterapie v urologii

ALTERNATIVNÍ METODY

58 Homeopatie při poruchách
čichu a chuti

JAK SE MÁTE?

62 Ilona Svobodová



62



NOVÉ TĚLO

65 Na sjezdovkách a běžkách

ZDRAVÝ DOMOV

72 Pořádně si to vyžehlete

78 Feng-shui (díl 5.)

Dětský pokoj

ČAS NA ZMĚNU

70 Začínáme s...

Redcord

Věšák na bolesti zad a kloubů

ŽIJEME SE ZVÍŘATY

90 Veterináři také řeší

antikoncepci

NA KUS ŘEČI

98 MUDr. Hana Roháčová, Ph.D.

