

obsah

5 Nové zprávy

TÉMA

8 Věc intimní, věc veřejná

Choroby přenosné
sexuálním stykem

12 Nepohoda v oku

KLINIKA

21 Klíštěti se nedá důvěřovat

24 Cévy v bezpečí

Jak předcházet ateroskleróze

26 Cystitidy

Denní chléb urologa

30 Menisky dovedou potrápit

36 Strasti malých alergiků

(1. část)

40 Miminko v porodnici

Průvodce všemi vyšetřeními

(1. část)

42 Nemohu zabrat

Proč senioři nespí?

46 Zuby diabetika

CHRAŇTE SVÉ DĚTI

- SERIÁL PRO RODIČE

-NÁCTILETÝCH

48 Šikana

Dítě může poznamenat
na celý život

PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

50 Dary tří stromů

Plody baobabu, bambucké máslo
a arganový olej

53 Jarní únava

Léčivé houby brání tělo

ALTERNATIVNÍ METODY

54 Homeopatie...

... řeší alergické reakce organismu

JAK SE MÁTE?

58 RNDr. Jiří Grygar, CSc.

Slunce je trpaslík
a oběžní hvězdy mají kratší život

8



NOVÉ TĚLO

62 Vážili jsme metrů i víc

Souboj s kilogramy nikdy nekončí

66 Cvičení podle tělesných typů

Jste šťastný mezomorf?

ČAS NA ZMĚNU

68 Začínáme s...

Jogalates

Cesta k vlastnímu tělu

ZDRAVÝ DOMOV

72 Počítání nožiček

Nevítání podnájemníci doma (1. část)

ZDRAVÍ A KRÁSA

78 Tukové manévry

PSYCHOLOGIE

86 Tajemství intuice

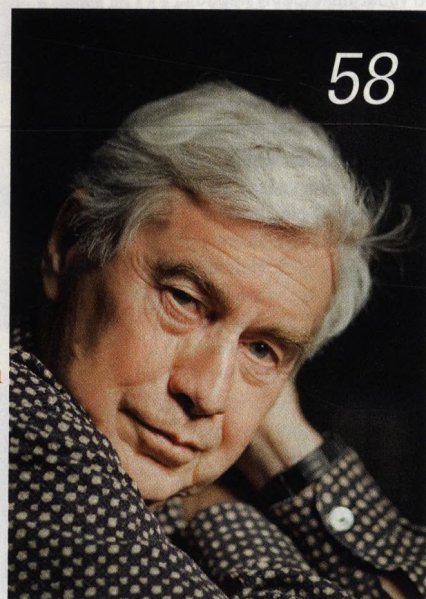
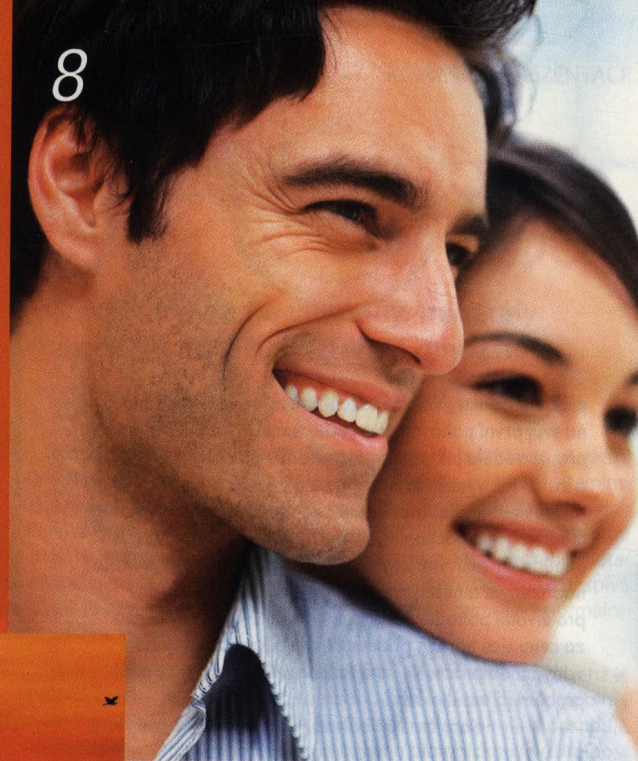
Umění naslouchat jí se dá rozvinout

ŽIJEME SE ZVÍŘATY

88 Deprese vyčtené v očích mazlíčků

NA KUS ŘEČI

94 Prof. RNDr. František Janouch, CSc.



58



FOTO: SHUTTERSTOCK.COM, PROFIMEDIA.CZ