

obsah



5 Nové zprávy

TÉMA

8 Chemická jarní bouře

Když si voníme láskou

12 Zdravé otužování

Vztah se studenou vodou

KLINIKA

20 První „kousnutí“
od sluníčka

24 Mykózy

Lehce se přenáší, obtížně léčí

32 Rozhovor

Nechceme, aby nádory zabíjely

34 Proč sportovce
zradí srdce

36 Strasti malých alergiků
(2. část)

40 Miminko v porodnici
(2. část)

42 Mind games
aneb mozkohrátky

CHRAŇTE SVÉ DĚTI
SERIÁL PRO RODIČE
-NÁCTILETÝCH

46 Záškolák má
neklidnou duši

PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

48 3 silné stromy

Bříza, dub a kaštan

51 O rakytiníku jen to nejlepší

ALTERNATIVNÍ METODY

52 Homeopatie proti PMS

Náročné období před menstruací

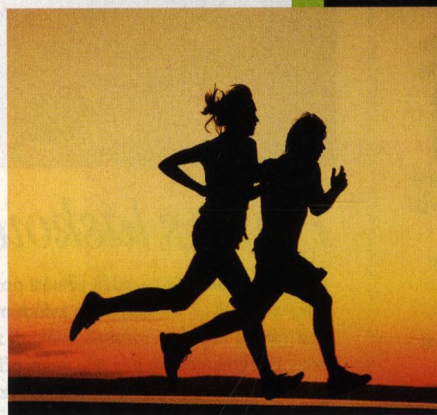
JAK SE MÁTE?

56 Dana Syslová

Nad prkotinami se už nerozčiluji!

NOVÉ TĚLO

60 Naučte se běhat



ČAS NA ZMĚNU

68 Začínáme s...

Antigravity Aerial Yoga Fitness
První let

ZDRAVÍ A KRÁSA

72 Pachová stopa

Jde to i bez potu

PSYCHOLOGIE (VZTAHY)

77 Svádění po čtyřicítce

Touha sdílet život

FENG-SHUI

80 Hledáme lásku... (díl 7.)

ZDRAVÝ DOMOV

82 Domácí havěť

Nevítání podnájemníci (2. část)

ŽIJEME SE ZVÍŘATY

88 Radosti a strasti s mláďaty

NA KUS ŘEČI

98 Hana Potměšilová

8

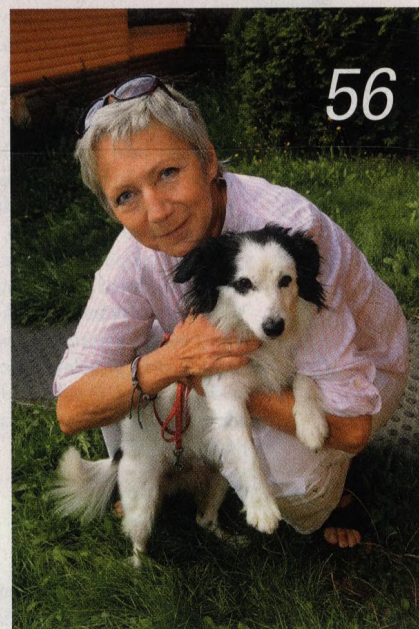
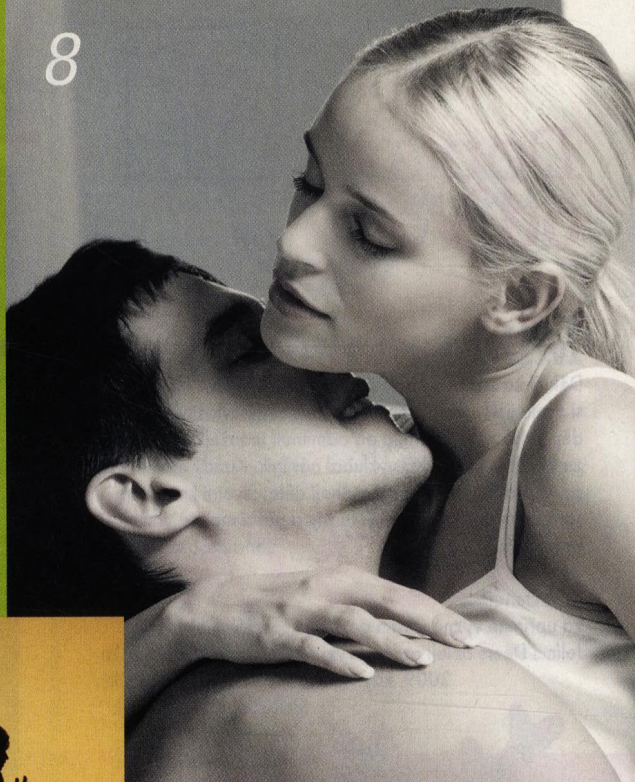


FOTO: SHUTTERSTOCK.COM, PROFIMEDIA.CZ