



5 Nové zprávy

TÉMA

8 Pijete? Pijeme!

S vodou denně ožíváme

14 Konopí na předpis

Názory odborníků
na jeho účinnost

KLINIKA

20 Barevné léky

Psychicky na ně nejvíce
reagují děti a senioři

25 Cesta za sluncem

Začíná to pálit

28 Boj o každý zub

Péče při paradentóze

32 Bolí vás hlava?

Někdy stačí maličkost

36 Zpráva po mamografu nemusí být příznivá

Co bude potom?

38 Strasti malých alergiků (3. část)

Podezření na alergii
je třeba potvrdit

42 Miminko v porodnici (3. část)

Průvodce všemi vyšetřeními

44 Nemoc slaných dětí

Starosti o Josefinu
nebyly zbytečné

PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

47 Thalassoterapie

Moře nás zbavuje nemocí

ALTERNATIVNÍ METODY

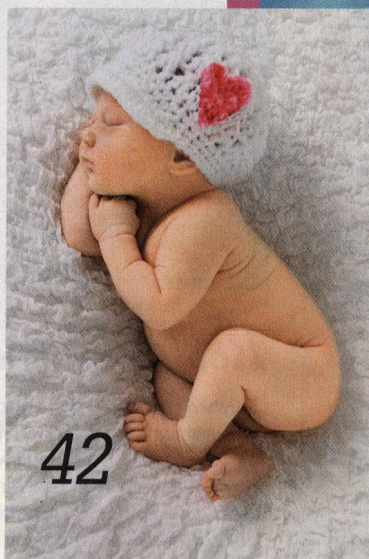
50 Cestujete?

Přibalte homeopatika...

JAK SE MÁTE?

56 Jaroslav Dušek

Odnaučil jsem se zlobit



42

ŽENA PRO SEBE

62 Kontakt s podprsenkou

VÝŽIVA

66 Raw food

NOVÉ TĚLO

68 Sport je námaha

Naučte se běhat (2. část)

ZDRAVÍ A KRÁSA

72 Chytřejší než celulitida

Souboj vyhrávají důsledné ženy

CÍTIT SE LÉPE

78 Bachovy esence

80 Feng-shui: Dům a zahrada... (8. část)

ZDRAVÝ DOMOV

83 Zdraví od podlahy

ŽIJEME SE ZVÍŘATY

88 Toulavé boty domácích mazlíčků

NA KUS ŘEČI

98 Prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc.



56

