

obsah

5 Nové zprávy

TÉMA

8 Sekněte s cigaretou,
než cigareta sekne s vámi...

DOMÁCÍ LÉKAŘ

14 Když je to zlé
Manuál pro akutní stavy

KLINIKA

22 Glaukom
Hlídání nitroočního tlaku
26 Chráněná během kojení...?
30 Muž je pro urologa
jistý pacient
34 Suchost v ústech škodí
zubům i dásním
36 Mononukleóza
Nemoc z líbání trápí hlavně mladé
39 Chci vychovat
sebevědomé dítě
42 Novinky, akce a užitečné
weby pro diabetiky
44 Problém s pohlavní
identitou
46 Zradily mne ledviny

PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

49 Zájem o rakytník se vyplácí

ALTERNATIVNÍ METODY

52 Homeopatické řešení
pro děti s poruchou chování

JAK SE MÁTE?

56 Adéla Pollertová
Baletku bolí tělo stále

PSYCHOTERAPIE

60 Klíč ke zlepšení
Soulad mozkových hemisfér
62 Mentální koučink
Nejdůležitější bitvy jsou ty vlastní

49



60



TESTUJEME

66 Vyhlazený dekolt

CÍTTI SE LÉPE

72 Co mi voní, to mě léčí

NOVÉ TĚLO

74 Trhni si nohou!
Koloběžka, láska na první odraz

ČAS NA ZMĚNU

78 Začínáme s...
Golf – přítel na celý život

ZDRAVÝ DOMOV

82 Vlhký byt

JÍME ZDRAVĚ

84 Čočka není obyčejná

ŽIJEME SE ZVÍŘATY

88 Zvířecí senior

NA KUS ŘEČI

98 prof. MUDr. Ladislav Plánka, Ph.D.

56

