

obsah

5 Nové zprávy

TÉMA

8 Nejsem nemocná,
jen jinak jím

DOMÁCÍ LÉKAŘ

14 Připravte se na zimu
Rozumný přístup k imunitě

KLINIKA

20 V mých žilách
koluje vaše krev

22 Nejdříve po kapkách
Inkontinenci není třeba jít naproti

28 Crohnova choroba

Zánět ve střevech trápí
mladé pacienty

34 Autismus

Trochu jiné dítě

38 Tak malé, a už špatně vidí

42 „Sladký život“ diabetika

44 Ztrácím svůj svět

Na Huntingtonovu nemoc
zatím není lék

PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

47 Masticha je voňavá
a zázračná pryskyřice

ALTERNATIVNÍ METODY

50 Homeopatie a léčba dny

JAK SE MÁTE?

54 Jana Drexlerová
Mamma HELP mi dává
více, než bere

ŽIVOTNÍ ZMĚNA

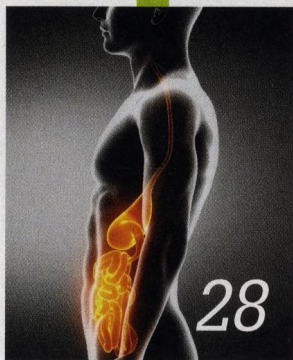
58 Přestat kouřit
a neztloustnout? Ideální!

TESTUJEME

64 Zmenšené a hladké břicho

ZDRAVÍ A KRÁSA

66 Lymfodrenáže poslouží
zdraví i kráse



50



66



NOVÉ TĚLO

74 Figura vašich snů
Jste hruška, jablko, nebo paprika?

CHVILKA S HOSTEM

76 Martin Severa
Nejsme staří na své sny

VOLNÝ ČAS

77 Přezijete...?
Kurz plný silných zážitků

ZDRAVÝ DOMOV

80 „Aroma“ domácnost

NA KUS ŘEČI

98 prof. MUDr. Petr Cetkovský, Ph.D., MBA



54

