

obsah

5 Nové zprávy

TÉMA

8 Kancelářské tělo
v open space

DOMÁCÍ LÉKAŘ

14 Nemocný nosohltan

KLINIKA

20 Zásady správného měření

3. část – glykemie

22 Katarakta

Šedý zákal lze vyřešit jen operačně

24 Těhotenství v pozdním věku

1. část

27 Léčíme a darujeme čas

Rakovina prsu má otevřený konec

30 Polypy se nehlásí

Nečekejte proto na pozvánku
a nechte se vyšetřit!

34 Bolí mě v krku

37 Špatně prokrvené končetiny

40 Slabé místo diabetika

Potíže s diabetickou nohou



PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

44 Přivonět k tymiánu

48 Zeli – obyčejné, ale účinné

ALTERNATIVNÍ METODY

52 Pomoc homeopatie
při rehabilitaci

JAK SE MÁTE

56 Emil Horváth

V životě není nic jednoznačné

TESTUJEME

60 Operace očních víček
– blefaroplastika

ZDRAVÍ A KRÁSA

62 Stopy na kůži

VLASTNÍ ZKUŠENOST

68 Zátěžový test
není jen pro sportovce

NOVÉ TĚLO

72 6 největších chyb,
které děláme při cvičení

JÍME ZDRAVĚ

75 Čím si přisladit?
A jak se zdravím vyladit?

CÍTIT SE LÉPE

80 Tejpování
Barevné pásy nejsou pro ozdobu

MOJE TERAPIE

82 Hlas je bránou emocí

ZDRAVÝ DOMOV

82 Plíseň v bytě

REGENERACE

86 Aquahealing
Rozpusťte bolístky ve vodě!

ŽIJEME SE ZVÍŘATY

88 Mokré starosti s čtyřnožci

NA KUS ŘEČI

98 MUDr. Vladimír Vogeltanz

8



56

