

obsah

5 NOVÉ ZPRÁVY

TÉMA

8 Preventivní péče

Máte na ni nárok!

DOMÁCÍ LÉKAŘ

14 Citlivé trio

Játra, žlučník, slinivka

KLINIKA

20 Zasloužený úsměv

Zubní implantáty a fazety

24 Těhotenství v pozdním věku (2. část)

28 Zmražení náhradníci

32 Vlasy na úprku

36 Mami, poškrábej mi kůži

40 Cukrovka dítěte převrátí život celé rodině

42 Revmatoidní artritida nečeká až na stáří

46 Diabetes v menopauze

PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

48 Jarní zelený start

ALTERNATIVNÍ METODY

52 Homeopatie

a potíže v těhotenství

ŽIJÍ I PRO OSTATNÍ

56 Jsou stateční a pomáhají dál

TESTUJEME

62 Neviditelná rovnátka

ZDRAVÍ A KRÁSA

64 Místo krásy alergie

NOVÉ TĚLO

72 Hubnutí úklidem moc nefunguje

POHYB PRO MLADÉ

76 BMX

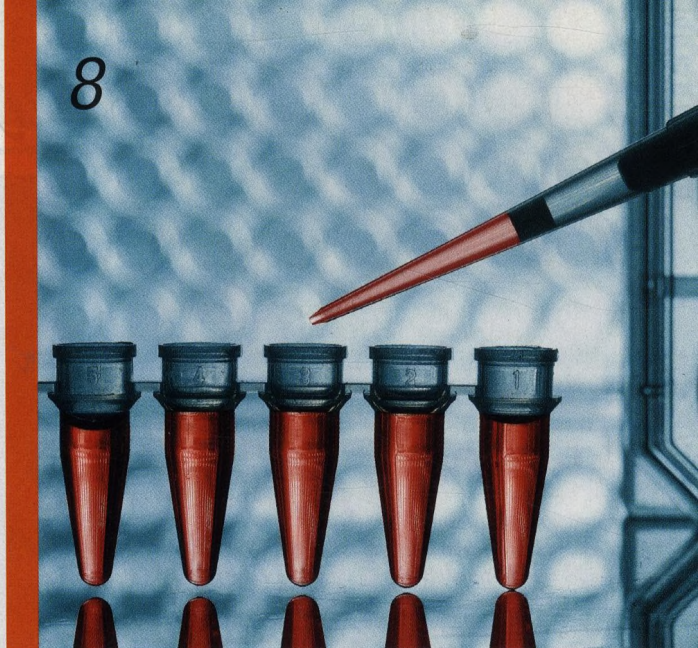
Na kole rychle a zběsile

JÍME ZDRAVĚ

78 Rozumná dieta je nezbytná



8



ZAČÍNÁME S...

84 Jumping

vás zbaví kil a blbě nálady

ZDRAVÝ DOMOV

86 Čisticí přípravky s rozumem

ŽIJEME SE ZVÍŘATY

88 Sportování nás baví!

NA KUS ŘEČI

98 Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.



FOTO: SHUTTERSTOCK.COM

