

obsah

5 NOVÉ ZPRÁVY

TÉMA

8 Jarní zkouška zdraví a psychiky

DOMÁCÍ LÉKAŘ

14 Ortézy dobře slouží

KLINIKA

20 Dědičné metabolické poruchy

24 Kdy žena potřebuje hormonální terapii

28 S bříškem raději nehubněte

32 Muž na zdravotní dietě

36 Aby dítě „nešmajdalo“

39 Zapomínám... je to normální?
Kde končí „skleróza“
a začíná demence

42 Laser mříí proti rakovině

44 Těhotná diabetička

MŮJ PŘÍBĚH

46 K lékaři jsem běžela, až když
jsem přestala vidět na oko

PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

48 Bazalka vás vzpruží

ALTERNATIVNÍ METODY

52 Homeopatická pomoc
pro kojence a novorozence

PSYCHOSOMATIKA

54 Psychogynekologie
zkoumá ženu jinak

JAK SE MÁTE

58 Jan Budař
Co si nezapišu, to zmizí

TESTUJEME

62 Ultrazvuková špachtle
MESOB•T•X

ZDRAVÍ A KRÁSA

64 Na obličejí se něco
děje, 1. část
Problémy vnímané jako zdravotní

JÍME ZDRAVĚ

70 Plevel jíme pro zdraví



8



NOVÉ TĚLO

76 8 mýtů o běhání
Nevěřte jim a běžte správně

VZTAHY

80 Jsem na to sám
Být single není vždy výhra

REGENERACE

82 Čínská medicína
s českým lékařem

PRACUJEME NA SOBĚ

84 Přejeme lidem úspěch
(rozhovor)

ZDRAVÝ DOMOV

86 Pocit bezpečného domova

ŽIJEME SE ZVÍŘATY

88 Zvířecí žaludek
se může pokazit

NA KUS ŘEČI

98 PhDr. Eva Vymlátilová

58

