

obsah

5 NOVÉ ZPRÁVY

TÉMA

8 A jde se ven!

Příliš pohybu najednou

DOMÁCÍ LÉKAŘ

14 Popálení a opaření

Umíte poskytnout první pomoc?

KLINIKA

18 Melanomů stále přibývá

20 Genetické testování

Jeho význam roste v prevenci i léčbě onemocnění

22 Důvody pro změnu antikoncepce

24 Jak uniknout úniku moči

Na co se mě budou ptát?

28 Stát se závislým je snadné

O nových drogách nevíme všechno

32 Normy a předpisy hlídají zdraví dítěte

34 Život s žaludečním vředem

38 Proč operovat štítnou žlázu

42 9 výstrah pro kůži diabetika

MŮJ PŘÍBĚH

44 Čekám na novou ledvinu.

Už podruhé!

ZDRAVÁ VÝŽIVA

47 Ulovte si zdraví

ALTERNATIVNÍ METODY

50 Homeopatie

ve sportovní medicíně

JAK SE MÁTE

54 Jana Bernášková

Práce na sobě někdy bolí

56 Petr Vacek

Každou dívku jsem si musel odpracovat

TESTUJEME

58 Bělení zubů s bělicí lampou

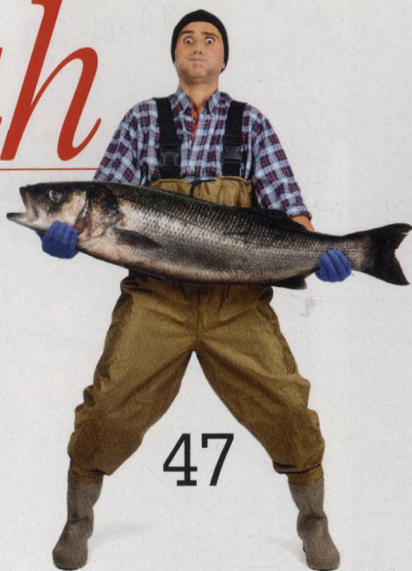
Philips ZOOM! Whitespeed

ZDRAVÍ A KRÁSA

60 Na obličeji se něco děje

2. část

Problémy vnímané jako estetické



JÍME ZDRAVĚ

68 Pusťte bio do kuchyně!

NOVÉ TĚLO

74 On, ona a dieta

Muži a ženy hubnou odlišně

78 Zacvičte si v kanclu!

VZTAHY

82 Mingles

Žijeme sólo, a přesto v páru

CÍTIT SE LÉPE

84 Orgánový jogalates

Cvičení v souladu s lunárními cykly

ZDRAVÝ DOMOV

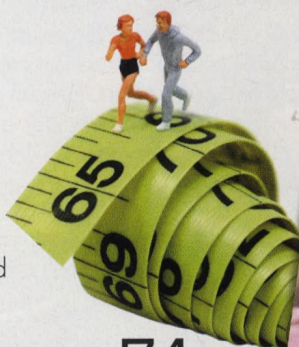
86 Voda protéká naším životem

ŽIJEME SE ZVÍŘATY

88 Než budou mláďata

NA KUS ŘEČI

98 MUDr. Tomáš Šebek



8



56



68

