

TÉMA

- 8 Připavit, pozor, dovolená!

DOMÁCÍ LÉKAŘ

- 12 Proč nás láká moře?
14 Soukromá lékárnička na cesty

KLINIKA

- 20 Tromboembolie bývá osudná
Testy krevní srážlivosti
mohou zachránit život
26 Mapa stárnutí muže
30 Letní alergie u dětí
36 Pásový opar útočí ze zálohy
Nová vakcína pro 50+
ho udrží na uzdě
40 Náhlé stavy u diabetika
42 Kolik stojí váš život?
Nejméně 10 milionů,
říká Nejvyšší soud

ALTERNATIVNÍ METODY

- 46 Homeopatie a léčba bradavic

PŘÍRODNÍ MEDICÍNA

- 48 Z návštěvy v Turecku
Víc než smyslné vůně

JAK SE MÁTE

- 54 Chantal Poullain
Za láskou jdu světa kraj...

ZDRAVÍ A KRÁSA

- 60 Vaše letní nezbytnosti

CÍTIT SE LÉPE

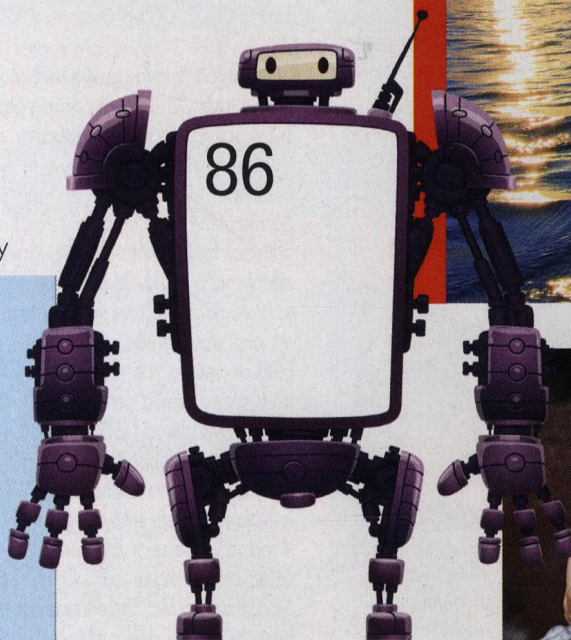
- 66 Žijte tady a teď
Dovolte svým problémům odejít

PRACUJEME NA SOBĚ

- 68 Neurotrénink
Posilovna pro mozek

JÍME ZDRAVĚ

- 70 S chutí se zakousnout...
Plody plné vody



NETRADIČNÍ STRAVA

- 76 Jedlé květy
Ingredience z luk a zahrad
80 Entomofagie
Hmyzí speciality na talíři

NOVÉ TĚLO

- 82 Na vodě i na suchu

ZDRAVÝ DOMOV

- 86 Jsem tvůj robot

ŽIJEME SE ZVÍŘATY

- 88 Psí páteř je víc ohrožená
než člověčí

NA KUS ŘEČI

- 98 MUDr. Jaroslav Větvíčka

