

# obsah



## CO NÁS ZAJÍMÁ

- 8** Pacient a právo

## KDO NÁS ZAJÍMÁ

- 9** Rád překračuji hranice možného  
MUDr. Martin Jarolímek

## TÉMA

- 10** Lázeňství u nás

## KLINIKA

- 22** Chraňte svou ozdobu  
**28** Výduř vždy znamená nebezpečí  
**32** Nemoci získané od kamaráda  
**36** Dioptrická vada u dítěte  
není nic výjimečného  
**38** Endokrinolog může léčit celou rodinu  
**42** Než přijde ke slovu inzulin  
**44** Každá rána nemá snahu se hojit  
**46** Schizofrenie vás chce celého

## DVA LÉKAŘI V RODINĚ

- 49** Jan Měšťák a Ondřej Měšťák

## ZDRAVÍ A KRÁSA

- 54** Anti-aging (2. část)  
Proč siárneme?  
**58** Trápí vás žilky a estetické nedostatky?  
**62** Zubní pasty (1. část)  
Která je ta správná?  
**64** Lezu, lezeš, lezeme  
Bojíte se výšek? Zkuste bouldering!

## JAK SE MÁTE?

- 68** Zora Jandová  
Děti poznají, zda to s nimi myslíte vážně

## MŮJ DOMOV

- 72** Plísně poškozují zdraví (1. část)  
**74** Stoprocentně zužitkovaný kokos  
**78** Homeopatická pomoc v klimakteriu  
**80** Polévka  
**86** Jak bydlet a šetřit? (1. část)  
**88** Epilepsie je nemilé překvapení