

Obsah

1 OBEČNÉ ZÁSADY PŘI POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

- Základní chování ošetřujícího /6
- Bezpečnost při poskytování první pomoci /6
- Základní vyšetření zraněného /7
- Autolékárnička /7
- Přivolání odborné pomoci /8
- Péče o postiženého do příjezdu záchranné služby /8

2 STAVY BEZPROSTŘEDNĚ OHROŽUJÍCÍ ŽIVOT

- Masivní zevní krvácení /9
- Bezvědomí /10
- Resuscitace /12
- Odstranění překážky z dýchacích cest /14

3 STAVY OHROŽUJÍCÍ ŽIVOT

- Poranění hlavy /16
- Poranění hrudníku /17
- Poranění břicha /18

4 DALŠÍ ÚRAZOVÉ STAVY

- Poranění páteře /19
- Poranění končetin /20
- Ošetření ran /21

5

TEPELNÁ PORANĚNÍ

Popáleniny /22

Úpal a úžeh /23

6

NEÚRAZOVÉ STAVY

Mdloba /24

Cévní mozková příhoda /25

7

TRANSPORT PORANĚNÝCH

Doprovod /26

Rautekův manévr /26

Vyproštění při autonehodě /27

TEST ZNALOSTÍ /28

BESIP /34

ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ /35