

4-7

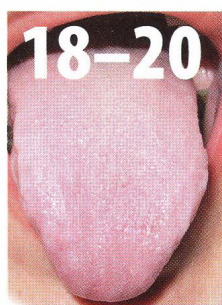
MICHAL HORÁČEK: KAŽDÝ ČLOVĚK MÁ PRÁVO NA SVÉ ŠTĚSTÍ

Novinář, publicista, básník, spisovatel, producent, autor písňových textů, spoluzakladatel úspěšné sázkové kanceláře, hráč. To vše, a jistě by se našly další, jsou aktivity, kterými by se dal Michal Horáček charakterizovat. Především je to obrovsky tvůrčí duch, který věří ve sdílení lidství a to, že každý má právo na své štěstí.

SRDEČNÍ ZÁLEŽITOST

Srdce si „bereme do úst“ velmi často: hovoříme o tom, co máme na srdci či dokonce v srdci, v dojetí i v rozrušení si na ně klademe ruku, srdce si vyléváme, promlouváme ze srdce, srdečnost je nenahraditelná ctnost a srdečný úsměv zakryje lecjakou lumpárnu.

Máme mladé, či staré srdce? Jak se léčí arytmie a jak srdce hlídat čtete v článku Anny Vejvodové.



18-20

DIAGNOSTIKA Z JAZYKA

V minulých číslech Nové Regeny jsme psali o diagnostice z nehtů a diagnostice z ruky. Podobně se i v případě jazyka jedná o orgán, kam se podle nekonvenčních názorů promítá organismus nebo nějaká jeho část. Do jazyka „se promítá“ trávicí systém, jehož stav lze podle vzhledu a změn do jisté míry posoudit nebo odhadnout.

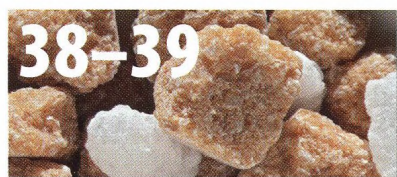
KONOPÍ JE LÉK

Spousta z nás má stále, a bohužel, konopí spojeno s pojmem droga. Ale co člověk, to jiný názor, jiný přístup. A tak by se měl zamýšlet kdokoli, kdo chce vynášet soudy, kdo chce tvrdit, že jeho myšlenka či způsob jsou ty nejlepší. Jen sporadicky proklouzne na veřejnost zmínka o tom, že některé druhy konopí nejsou marihuana a že dokonce pomáhá s některými jinak

těžko léčitelnými onemocněními. Přinášíme vám rozhovor s Mgr. Dušanem Dvořákem, ředitelem Edukativní konopné kliniky, která se výzkumem a využitím konopí pro léčebné účely zabývá.



22-25



38-39

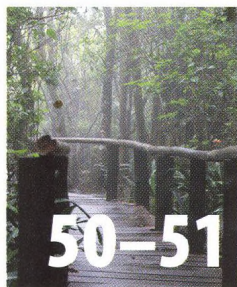
SLADKÝ ŽIVOT

Každá dobrota prý má být sladká. A pokud má být sladká, tak musí obsahovat dost cukru. Je to opravdu takhle?

Je cukr jediným kvalitním sladidlem a nejsou jiné možnosti? Samozřejmě, že jsou. Stačí se jen s nimi seznámit a vybírat.

SNY PRO LEHKOST BYTÍ

Lehkost bytí se mimo jiné projevuje ve snech a touhách. Řadu věcí v nich snášíme a přijímáme snáz a lépe než v realitě každodenního života. Naše duše k nám hovoří jazykem snových, barevných obrazů. Jazykem symbolů, pradávno řečí. Ale díky dnešnímu způsobu žití a bytí jsme se částečně od těchto svých snových rádců odpojili a přestáváme jim naslouchat. Ale mnohokrát nás stejně překvapí a natolik zaujmou, že se o ně musíme podělit, většinou s úvodem: „Tak si představ, co se mi dnes zdálo...“



50-51



58-59

MMS – AKTUÁLNÍ INFORMACE

Jim Humble měl být začátkem června na návštěvě v Praze, ale bohužel musel odletět na školení do Dominikánské republiky. Dobrá zpráva však je, že na podzim se v Praze objeví na prvním školení o používání MMS! Náš spolupracovník John Wayne informuje o zdokonaleném protokolu, s nímž jsou dosahovány lepší výsledky u herpesových infekcí, kandidózy, boreliózy a chlamydiových infekcí.