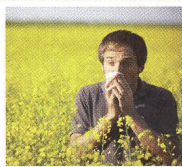


Z OBSAHU VYBÍRÁME

4-7 Rozhovor fotograf Jan Pohribný Dotýkání světlem



8-10 Senzibilní až příliš Alergií se rozumí zvýšená citlivost na látky – alergen, které normálně nečiní člověku žádné obtíže, avšak u citlivého jedince vyvolávají alergickou reakci. Příčiny vzniku alergií nebyly dosud plně objasněny.



11-13 Cholesterol – zabiják, nebo...? Radě čtenářů praktický lékař oznámil, že mají vysoký cholesterol. Cholesterol, zabiják zdraví. Škůdce a proto za každou cenu pryč s ním. Jako by někdo říkal, že je minimálně za vteřinu dvanáct vašeho životního příběhu.



14-16 Aby prsty nebolely aneb reflexní masáž bez použití prstů Masáž nohou je odnepaměti ve vědomí lidí spojena s uklidněním mysli i těla. Bolí vás hlava? Masáž nohou vám pomůže. Cítíte se napjatí a strnulí? Masáž nohou tyto potíže zmírní.



18-19 Kosmetika z jarních květů K čemu a jakým způsobem můžeme použít pro svoji pleť květy, které nás na jaře obklopují doslova na každém kroku. Tentokrát – jak naložit s květy prvosenky, šeríku, magnolie a jabloňe.



22-23 Budeme mít děťátko! V minulém čísle jste se mohli seznámit s bylinkovými doporučeními a recepty na neduhy v průběhu těhotenství, dnes se zaměříme na samotnou dobu porodu a šestinedělí.



24-25 AVASA znamená ŽÍT Příběh o cestě k „hlubině nebes“ a nejskrytějším tužbám.

28-29 Zahrádka za okny Jak na bylinkovou a květinovou zahrádku? Především je nutné dbát na správný výběr truhlíků, květin, zeminy a hnojiv.



30-31 Pes – telepatický zázrak mezi dvěma světy – canisterapie II. díl S panem Lukášem a psími terapeutkami Ajkou a Betty jsme se seznámili v minulém díle. Dnes mají důležitý úkol – svou psí oddaností pozvolna způsobit zázrak. Splnit roli prostředníka mezi okolím a Martinčiným světem autistů.



40-41 Celík zlatobýl Povídání o další nepostradatelné bylince, nepřekonatelné zejména při ledvinových a urologických obtížích. To vše psáno lehkým perem Dědka kořenáře.



46-47 Trojí tvář vody – prameny Žrzávky Z minula už víme, že síra je všudypřítomný prvek plný protikladů. Nutné ho potřebujeme k životu, ale také nám velmi škodí. Také víme, že pro vznik pramene obsahujícího sirovodík je nutné splnit řadu geologických podmínek, a tak je existence sirných pramenů křehká, dočasná a vzácná. I proto sirné prameny nabízejí řadu protikladných, dočasných, ale silných zážitků.

