

Z OBSAHU VYBÍRÁME

4-7 Vlastimil Harapes:
Co nechceš sám, nečiň druhým



8-10 Tuberkulózu mít či nemít?

Tuberkulóza je vysoce infekční nemoc, jejíž příčinou je bakterie mycobacterium hominis, tzv. Kochův bacil. Může napadnout kteroukoliv část těla (např. ledviny, páteř, mozkové obaly, kosti), avšak nejčastěji zasahuje plic. Název pochází z latinského tuberculum – hrbolek, nádorek. Lidově bývala označována jako tubera, souchotiny, úbytě (oubytě).



14-15 Ještě ho nemáte? Vysoký krevní tlak

Arteriální hypertenze (vysoký krevní tlak) patří k nejrozšířenějším kardiovaskulárním chorobám v tzv. pokročilém světě. Považuje se za nemoc civilizační a bývá nazýván tichým zabijákem i neinfekční epidemií.



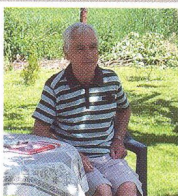
16-19 „A“ jako Apiterapie aneb příběh
pilné včelky

„Ať bere med... aby zkrášlil vzhled, vyvinul duševní schopnosti a posílil tělo“ (Svaté knihy Věda, Mullick, 1944)...



20 MMS je účinné

Čtenáři Nové Regeny si jistě vzpomínají na příběh pan Kašpara (publikováno v NR 06/2011). V krátkosti připomeneme, že pan Kašpar byl na podzim roku 2010 diagnostikován s rozsáhlým zhoubným nádorem tlustého střeva s metastázami na játrech. Jak se mu daří teď?



28-29 ZAHRADE V SOULADU S PŘÍRODOU
– Jak se zbavit obtížného hmyzu?

Letní počasí láká k posezení venku. Ovšem pohodu venku i doma nám umí pokazit mnoho druhů obtížného hmyzu, létajícího i lezoucího – mouchy, vosy, komáři, mravenci, svinky, rybenky a další. Jak nejlépe na ně?



30-31 Ženšen pravý – nejvýznamnější
adaptogenní rostlina

Ženšen je vytrvalá rostlina, uváděná také pod názvem všeho léčivý či jako všeho ženšenový, která má nezaměnitelný vzhled, dlouhou tradici a významné léčebné účinky.



34 Naše zdraví: jakou roli v něm hraje
glutaman sodný?



36-37 Seminář o MMS v Mexiku

V květnu se uskutečnil první seminář o MMS v Mexiku, ve městě Puerto Vallarta. Školení o MMS na podzim proběhne i u nás.



38-40 BYLINKY ŠAMANŮ

V dalekých končinách Jižní Ameriky se skrývá neuvěřitelná síla léčivých rostlin. Domorodci tam již po staletí využívají těchto účinných prostředků k léčbě celé škály onemocnění. K léčení se využívá téměř všechno živé – liány, byliny, keře, palmy, extrakty ze zvířat, někdy i písně a zaříkávání.



44-45 Eko – souvislosti

Chovat se ekologicky znamená ctít přírodní zákony. Neznalost zákonů ani v tomto případě neomlouvá. Vše se nám vrací jako karma.

