

OBSAH

Poučení pro nemocné (úvodní slovo) 3
Potraviny zakázané 10
Potraviny doporučené 11

RECEPTÁŘ

Polévky

Vločková 12
Hovězí s krupicovými nočky 12
Hovězí s těstovinou 12
Hovězí s rýží 13
Rýžová 13
S vaječnou jíškou 13
Haše 14
Droždová s masem 14
Bramborová 14

Hlavní jídla

Masový závin 15
Ražniči 15
Vepřové maso dušené 15
Masový pudink se zeleninou 16
Vepřové medailonky 16
Moravský guláš 16
Králičí ragú 17
Paštika z králíka 17
Kuřecí plátek gratinovaný 17
Nadívané kuře 18
Dušená krůta 18
Jehněčí kotlety 18
Jehněčí s tymiánem 18
Kmínové filé 19
Kapr po mlynářsku 19
Kapr dušený 19
Treska na slanině 19

Rizoto s vepřovým masem a sýrem 20
Brambory dušené s masem 20
Těstoviny se sýrem 20

Přílohy

Škubánky 21
Jemný knedlík 21
Jemný bramborový knedlík 22
Sýrové brambory 22
Bramborová kaše 22
Rýže s brokolicí 22
Brokolice se strouhankou 23
Mrkev s kukuřicí 23
Dušený pórek 23

Sladká jídla

Jemný knedlík z třetinového těsta 24
Ovocná omáčka 24
Nudlový nákyp s tvarohem a jablky 25
Palačinky s džemem 25
Jablkový rosol 25
Pečená jablka 25

Malá studená jídla

Pomazánka z telecího masa a šunky 26
Sýrová pomazánka s tvaro- hem 26
Sýrová pomazánka česneková 26
Žervé šlehané s banány 27
Jablka v krému 27
Sýrová pěna 27
Šunková pěna 27
Pomazánka z telecího masa 28