

Obsah

Poděkování	4	Cesta za svým snem	62
Předmluva	5	Znamení zvěrokruhu	70
Úvodem	7	Srdce	75
Jak vnímáte lásku?	9	Vztah	82
		Změna	84
Naplánujte si posvátné schůzky samy		Jak to vše funguje	90
se sebou	11	Druhá strana splněných přání	93
Pečujte o své tělo	12	Proč netřeba nic měnit	93
Vnímavost	13	Žárlivost	96
Očista	16	Závislost	101
Činy	17	Důležitost	103
Osvěžení	18	Brouček	104
Hravost	20	Stres	108
Volba	22	Naslouchání	117
Něha	24	Hodnota	124
Rozhodnutí	25	Cíl	125
Odvaha	27	Filtry v komunikaci aneb	
Radost	29	umět se správně zeptat	130
Uvolnění	33	Svoboda	133
Vysněné rande	35	Ticho	134
Pokoj	41	Konec	142
Mýtus o humoru zvaném sarkasmus	43	Úsměv	146
Odhalení	48	Nádech	147
Význam pohádek	50	Laskavost	153
Letící vločka	52	Vysvědčení	154
Sebeúcta	54	Vnímat jinak	155
Otázky a odpovědi	56	Energie	156
Skvělost	58	Vděčnost	158
Nejsme nesmrtelní	60	Pár slov závěrem	160