

Obsah

Láska prochází žaludkem	5
Když něco dělám, tak to dělám pořádně	13
Láska je láska	17
Doma je doma	21
A ještě další rady	29
Polévka je grunt	36
Pomazánky jako lék - i něco pro chuť	41
Ještě rady a porady	50
Nejdřív trochu omáčky - než si dáme omáčky	63
Z babiččiny kuchyně	73
Někdo to rád – sladké	90
Nejen jídlem živ jest člověk	99
Jak udělat pohodu pro duševní pohodu	103
A už je to tady – povídání o dietách /pochopitelně, že redukčních/	113
Cesty za krásou, ale i za jídlem	121
Už jsme zase doma – téměř	171
A ještě zbývá sen	174
Konečně jsme u toho : kuchařkou proti své vůli	177
A ještě pár receptů do zásoby	181
Jak se „dělá“ čaj	205
Rejstřík receptů	213