

Obsah

<i>Předmluva</i>	ix
<i>Úvod</i>	xv
Poznámka pro čtenáře	xii
Poděkování.....	xiii
Evoluce kraniosakrální praxe.....	xiv

1 kapitola:

<i>Ticho, klid a Dech života</i>	1
Co jsou to kraniosakrální inertní vzorce?	3
Limity biomechanické kraniosakrální terapie.....	3
Biodynamika: tělo léčí Dech života.....	6
Embryogeneze: síla transmutace	9
Fulkrum transmutace: sinoatriální uzel.....	12
Dech života	13

2 kapitola:

<i>Dech života a nedualita</i>	17
Vnitřní válka a její role při vzniku nemocí	18
Ticho a klid: fulkrum, které spojuje.....	23
Neduální biodynamické ošetření.....	27
Nadčasová kvalita neduality	35

3 kapitola:

<i>Kraniosakrální biodynamika</i>	39
Biomechanický model	39
Funkční model	43
Oblast biodynamiky	46

4 kapitola:

<i>Biodynamická mapa</i>	51
Neutrál.....	51
Rovnovážný klidový bod	55
Primární respirace	57
Vrozený plán léčení.....	58
Fulkrum.....	60
Střední linie.....	61
Dynamický klid	62
Hranice praxe	62

5 kapitola:

<i>Představení jednotlivých kraniosakrálních rytmů</i>	67
Jednotlivé roviny kraniosakrální terapie: různé úrovně vědomí.....	67
Kraniální vlna a vizuálně-logické vědomí	70
Rozvíjení dovednosti naslouchání při práci s kraniální vlnou	76
Hloubka vědomí kraniální vlny	79

6 kapitola:

<i>Mid-tide a duševní sféra</i>	83
Biodynamický portál: primární respirace	83
Co vnímáme při ošetření v mid-tidu	86
Vliv mid-tidu na naše vědomí.....	88
Dovednosti potřebné k ošetření v mid-tidu.....	91
Jak se osteopatická biodynamika liší od mého přístupu	97
Od mid-tidu k long-tidu	99

7 kapitola:

<i>Long-tide a jemnohmotné vědomí</i>	101
Přirozené setkání s long-tidem.....	104
Long-tide ve srovnání s mid-tidem	105
Výzvy long-tidu	110
Ošetření v long-tidu	112

8 kapitola:

<i>Dynamický klid a kauzální vědomí</i>	117
Když se vnímání sebe sama rozpouští v dynamickém klidu	118
Dynamický klid je centrem našeho vnímání.....	120

9 kapitola:

<i>Čirý dech života a neduální vědomí</i>	125
Hranice	128
Dech života a SA uzel	130
Naprostá důvěra v Dech života	132
„Buď tichý a vědoucí... Ano, jsem.“	133

10 kapitola:

<i>Tonální rezonance</i>	135
Tonální rezonance v oblasti kraniální vlny	135
Tonální rezonance v oblasti mid-tidu.....	154
Tonální rezonance v long-tidu	164
Tonální rezonance v dynamickém klidu	167
Tonální rezonance v oblasti čirého dechu života	169

<i>Příloha 1: Tabulky</i>	171
---------------------------------	-----

<i>Příloha 2: Záblesky celku</i>	175
Automaticky posuvná fulkra.....	175
Eferentní činnost	175
Forma	177
Fraktály	177
Jednotný systém těla a mysli.....	178
Koherence	181
Lemniskáta	183
Mezenchym.....	184
Pojivové tkáně.....	189
Potenční tělo	191
Přední durální pruh	191
Reakce na ošetření	195

Seberegulující systém	196
Sebeuspořádávající životní pole	196
Sestupný proud Dechu života	196
Střední linie	198
Tekutinové tělo.....	202
Tělo jako vědomí	203
Unwinding.....	206
Vnímání srdcem	207
Voda	212
Vrozený evoluční plán (poznej sám sebe)	212
Vytváření funkcí.....	216
Vývoj těla od periferie ke středu.....	216
Wolffův zákon.....	218
Zážehy.....	220
<i>Poznámky</i>	223
<i>Bibliografie</i>	235
<i>Další zdroje</i>	243