Obsah

Seznam ilustrací 8
Předmluva *(Nadia Ellis)* 10
Předmluva *(John A. Amaro)* 11
Úvod 13

Kapitola jedna
Čakry

Aura 18
Fyzické tělo 18
Éterické tělo 19
Emocionální (astrální) tělo 20
Mentální tělo 20
Čakry 22
Struktura a funkce 23
Sedm velkých čaker 24
Dvacet jedna malých čaker 50
Kombinace velkých a malých čaker 63
Symptomatologie kombinovaných čaker 63

Kapitola dvě
Tradiční čínská medicína a čakry

Ájurvédská medicína 65
Diagnóza a léčba 66
Pojetí energie – nádí, sušumna, ida a pingala 66
Zbývající energetické kanály nádí 69
Ájurvédská a tradiční čínská medicína 69
Aku body 69
Meridiány 70

Osm zvláštních meridiánů 72
Klíčové body 75
Šest čchiou 75
Zákon pěti přeměn (prvků) 80
Zákon pěti prvků a systém energie čaker 82
Metody analýzy 85
Diagnóza jazyka 85
Tradiční diagnóza pulzu 87
Tradiční abdominální diagnóza a diagnóza *Hary* *89*
Citlivé aku body (velká čakra) 90

KAPITOLA TŘI

Léčba bolesti

Akupunkturní léčba bolesti 96
Použití malých čaker v úlevě bolesti 98
Technika 103
Sdružené meridiány 103
Závěr 104

KAPITOLA ČTYŘI

Léčba chronických stavů

Akupunkturní léčba individuálních čaker 105
Vyrovnání a léčba pouze velkých čaker 106
Kombinace velkých a malých čaker v chronických a komplexních stavech 110
Symptomatologie kombinovaných čaker 112
Pořadí léčby 113
Tvorba hormonů s použitím malých čaker, osmi zvláštních meridiánů a močového měchýře 122
Adrenalin 122

Tyroxin 126
Ženské pohlavní hormony 126
Kortizon 129
Léčba deseti pojmenovaných stavů za použití čakrové akupunktury 132
Chronická bolest v krku a nachlazení 132
Astma 133
Nespavost 134
Chronická bolest v kříži 135
Dysmenorea 136
Revmatická artritida 137
Lupénka 138
Deprese a úzkost 139
Zmrzlé rameno 140
Hypertenze 141
Typické případy 141
Bolest v kříži se zánětem sedacího nervu 141
Návaly horka v menopauze 143
Cervikální spondylóza 145
Chronická deprese 146

DODATEK JEDNA
Měděné a zinkové jehly
Použití měděných a zinkových jehel se systémem enrgie čaker 149
Výhody 149
Nevýhody 149
Techniky 150

DODATEK DVA
Biomagnetika
Biomagnetická terapie a čakry 152