

Obsah

1. „Mám jeden problém“	5
Situace, kdy je třeba se rozhodnout	6
Hlava a srdce ve vzájemném sporu	9
Nesnáz s časem	11
A co vůle Boží?	13
 2. Kapitola o Ignácovi z Loyoly	15
Ignác a moderní svět	15
Stát se „indiferentním“	17
Být svobodný od něčeho	19
Být svobodný k něčemu	22
Tři způsoby, jak dospět k rozhodnutí	24
„Rozlišování duchů“	26
 3. Kritéria rozhodování	29
Ignaciánské „více“	30
První zásadní kritérium: více ovoce	32
Druhé zásadní kritérium: více útěchy	34
Nasazení ve prospěch druhých, nebo sebe sama?	36
Kariéra směrem dolů: chudoba jako kritérium rozhodování?	37
 4. Metody rozhodování	41
Ztišit se a modlit	41
Stát se svobodnějším	45
Cvičení fantazie	48
 5. Potíže při rozhodování	53
Revize minulých rozhodnutí?	53
„Pasti“ a psychické problémy	56
Rozhodování v osobních krizích nebo pod časovým tlakem	57
Když v motivech přetrvává chaos	61
 6. Deset hlavních zásad rozhodování	64