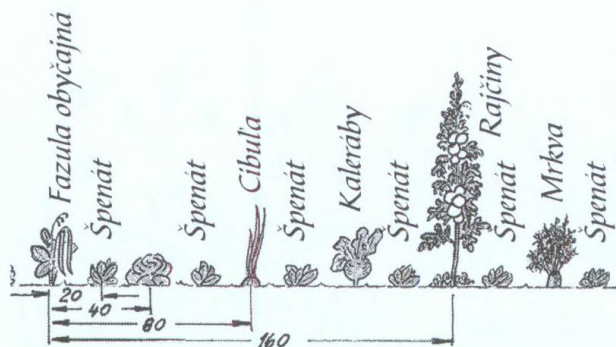




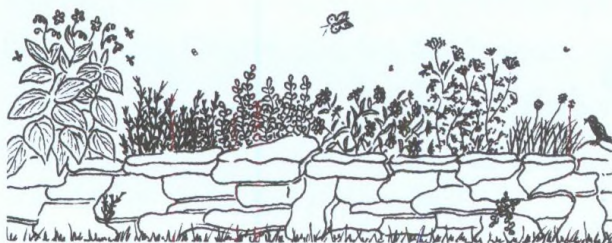
# Obsah

Úvod.....	5	Predpestovanie na okennom parapete .....	25
1. Prírodná strava .....	6	Polievanie a zavlažovanie pre dobrý rast rastlín.....	26
Acidobázická rovnováha .....	7		
2. Ako obrábať záhradu v súlade s prírodou.....	9	3. O pôde, pôdnom prikrove (mulčovaní) a pôdnej výžive.....	27
Izolovaná jednotka alebo rajská záhrada .....	10	Život v pôde .....	28
Od trávniku k prírodnej lúke .....	11	Kyslík v pôde .....	30
Voda v záhrade .....	12	Mulčovanie (krytie) pôdy .....	31
Húština v prírodnej záhrade.....	13	O dôležitosti zeleného hnojenia.....	33
Kamene v prírodnej záhrade .....	14	Zelené hnojenie v praxi .....	33
Kvetiny v prírodnej záhrade .....	15	Strukoviny .....	37
Burina ako indikátor .....	15	Humus a úrodnosť pôdy.....	38
Rastliny ako indikátor.....	17	Príprava kompostu .....	40
Rastliny indikujúce štruktúru pôdy .....	18	Použitie kompostu .....	43
Rastliny indikujúce obsah humusu v pôde.....	20	Zásobovanie záhrady hnojivom.....	44
Koľko záhrad človek potrebuje? .....	21	Kyslosť a zásaditosť pôdy .....	50
Záhradné náradie .....	22	Najdôležitejšie hnojivá používané pri biologickom pestovaní.....	52
Obrábanie pôdy v prírodnej záhrade .....	23	4. Zelenina - rozvrhnutie skladby a pestovanie.....	55
Urýchlenie rastu.....	24		

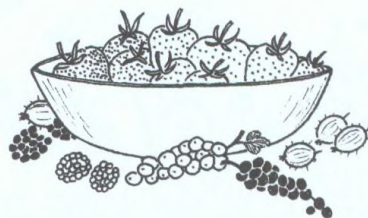




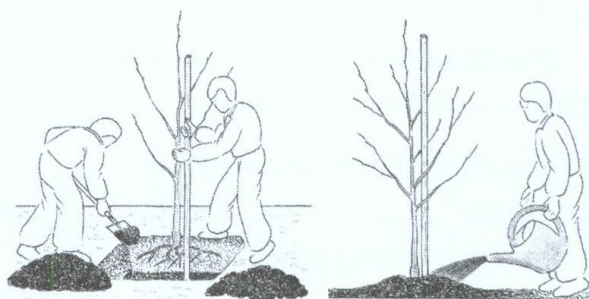
Klasické poradie pestovania jednotlivých druhov zeleniny.....	55
Hlavná kultúra, medzikultúra, predkultúra a následná kultúra .....	56
Fytoncídy a zmiešaná kultúra.....	58
Pestovanie zeleniny.....	66
Rôzne druhy šalátov.....	66
Špenát.....	67
Mangold (listová cvikla) .....	67
Kapusta.....	68
Kaleráby.....	70
Red'kovky a okrúhlica (vodnica) .....	71
Zeler.....	71
Mrkva.....	72
Cibuľa .....	73
Cesnak.....	74
Pór .....	74
Uhorky.....	75
Tekvice a cukety .....	76
Fenikel.....	77
Zemiaky.....	77
Rajčiny .....	78
Fazuľa.....	80
Bôb obyčajný/ bôb záhradný .....	82
Hrach .....	82



5. Liečivé byliny a koreniny.....	83
Domáce čajové zmesi.....	90



6. Pestovanie bobulovitého ovocia .....	91
Jahody.....	91
Maliny .....	93
Egreš.....	96
Ríbezle.....	98



7. Pestovanie ovocných stromov.....	101
Sadenie stromčekov a kríkov .....	102
Prerezávanie.....	104
Natieranie stromov .....	107
Hnojenie ovocných stromov a ich ošetrovanie.....	108
Škodcovia a choroby ovocných stromov.....	109
8. Biologické pestovateľstvo.....	112
Pomocné prostriedky a prostriedky na pestovanie rastlín .....	131
Register.....	136