

Obsah

Summary	7
Úvod	9
1 Syndrom závislosti na návykových látkách	11
1.1 Definice syndromu závislosti na návykových látkách a jeho diagnostika	11
1.2 Přehled hlavních typů návykových látek a jejich základní charakteristika	15
1.3 Biopsychosociální model závislosti a faktory vzniku	19
1.4 Rodina a závislost	24
1.5 Nelátkové neboli behaviorální závislosti	28
2 KBT pojetí syndromu závislosti na návykových látkách	37
2.1 Vstupní vyšetření klienta	38
2.2 Podrobné vyšetření klienta	39
2.3 Formulace problému a sestavení bludného kruhu	40
2.4 Seznam problémů a stanovení cílů	44
2.5 Jak z kruhu ven – stanovení terapeutických kroků	46
3 Specifika práce se závislým klientem	63
3.1 Terapeutický vztah a práce s motivací klienta	63
3.2 Práce s bažením	67
3.3 Práce s úzkostnými stavy	71
3.4 Práce s depresivními stavy	82
3.5 Práce s traumatem	92
3.6 Asertivita a komunikace	107
3.7 Práce s impulzivitou a agresivitou	122
3.8 Rodinná terapie	124
3.9 Přístup k recidivě, její zpracování a prevence relapsu	127
3.10 Příklad kompletní kazuistiky	132
Závěr	145
Poděkování	147
Literatura	149