

Annäherungen an die Schweiz	7	Une approche de la Suisse	7	An approach to Switzerland	7
Die Nordostschweiz Textilien, Most und Bauernmalerei	13	La Suisse du Nord-Est Textiles, jus de fruit et art paysan	13	Northeast Switzerland Textiles, fruit juice, and peasant art	13
Die Nordwestschweiz Zürich und der Rest der Schweiz	35	La Suisse du Nord-Ouest Zurich et le reste de la Suisse	35	Northwest Switzerland Zurich and the rest of Switzerland	35
Zentral-, Ur- oder Innerschweiz?	57	Suisse centrale, primitive ou intérieure?	57	Central, 'Original', or Inner Switzerland?	57
Tessin Wintergarten der Schweiz und Vorort von Mailand	81	Tessin Le jardin d'hiver de la Suisse et la banlieue de Milan	81	Ticino Switzerland's winter garden and Milan's suburb	81
Graubünden Das Land der Räter und der 150 Täler	99	Grisons Le pays des Rhètes et des 150 vallées	99	Grisons (Graubünden) The land of the Rhaetians and the 150 valleys	99
Jura Bewegte Geschichte auf kleinem Raum	119	Jura Une histoire agitée dans un espace réduit	119	Jura A small region with a lively history	119
Mittelland Regionale Vielfalt in gleichbleibender Landschaft	139	Le Plateau Une diversité régionale dans un paysage immuable	139	The Central Plateau Regional variety in a homogeneous countryside	139
Die Alpen Berner Oberland und Pays d'Enhaut	159	Les Alpes L'Oberland bernois et le Pays d'Enhaut	159	The Alps The Bernese Oberland and Pays d'Enhaut	159
Wallis Matterhorn und Rhonegletscher, Tomaten, Trauben und Tourismus	179	Valais Le Cervin et le glacier du Rhône. Tomatoes, raisins et touristes	179	Valais Matterhorn and Rhône Glacier, grapes, tomatoes, and tourists	179
Genfer See und Umgebung Die Westschweiz von ihrer anziehendsten Seite	199	Le lac Léman et ses environs La Suisse de l'Ouest sous son plus bel aspect	199	Lake Geneva and its surroundings West Switzerland at its most beautiful	199
Schweiz-Karte	220	Carte géographique de la Suisse	220	Map of Switzerland	220
Register der Abbildungen	221	Index alphabétique	221	Alphabetical Index	221
Bildquellen	222	Illustrations	222	Sources of photographs	222