

OBSAH

Bláznův průvodce na cestu do Vesmíru	9
Jak používat tohoto průvodce	14
 První kapitola: Naučte se komunikovat jinak	15
Strach je jenom myšlenka	17
Kdo nám to radí?	20
Jak se naučit myslet jinak	22
 Druhá kapitola: Naučte se říkat NE!	27
Život nemáme - život jsme!	33
Co znamená „měl(a) bych“	34
Čemu vlastně říkám NE?	36
NO A CO	43
Jdeme léčit chřipku	45
Co všechno mohu změnit?	53
 Třetí kapitola: Poznejte sebe a budete se milovat	54
Žebříček hodnot	58
Kódy po matce	62
Kdo nejsem?	64
Jak se zbavím kódů po matce?	90
Kdo jsem?	92
Duchovní rodina	94
Které z mých vlastností mi slouží ke štěstí a které mi škodí?	110
Dokážeme změnit svět?	121