

OBSAH

Úvod

Prameny zdraví

Od Mattoniho časů po dnešek

Co jsou minerální vody

Koloběh vody v těle

Proč právě vodu minerální

Vodní hospodářství těla podléhá vlivům

Zdravotní indikace pro minerální vodu Mattoni

Chemický rozbor minerální vody Mattoni

Jemná a krásná - za pomoci minerální vody Mattoni

Hořčík a zdraví

Chemický rozbor Magnesie

Civilizační neduhy

Zdravotní indikace minerální vody Magnesia

Kolik Magnesie denně

Mlýnský pramen

Zdravotní indikace Mlýnského pramene

Chemický rozbor Mlýnského pramene

Jak Mlýnský pramen používat

Žízeň a jak ji zahnat

Nápoje z bylinek vyžadují kvalitní vodu

Chemický rozbor Aquily

Za zdravím a krásou s minerální vodou

Jak servírovat minerální vodu

Pitná kúra

Voda pro třetí tisíciletí

Doslov

Dodatek