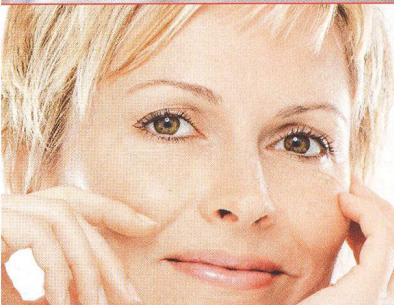
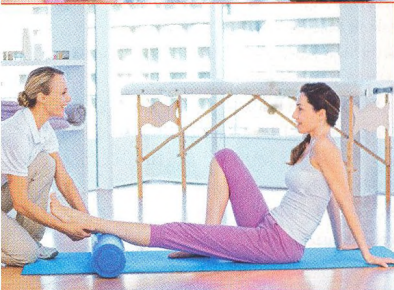


# obsah



## CO NÁS ZAJÍMÁ

**6** Pacient a právo

## KDO NÁS ZAJÍMÁ

**8** MUDr. Petr Kolek

## TÉMA • PEČUJEME O TĚLO

**9** Svět lázní a wellness

**16** Každý z nás potřebuje údržbu

**20** Proměny těla

Každá jeho část stárne jinak

## KLINIKA

**28** Vzpoura kůže

**32** Rozhovor s MUDr. Skovajsovou, Ph.D.

Na prevenci rakoviny prsu musejí být dva:  
žena a specialista

**37** Rakovina děložního čípku

Proč stále zabíjí?

**40** Mám bolesti zad

Co když je to „Bechtěrev“?

**44** Zánět středního ucha

**48** Klíšová encefalitida má mnoho následků

**50** Diabetes se prolíná s depresemi

**52** Zázemí ve stáří

Podzim života je plný barev i šedi



## ZDRAVÍ A KRÁSA

**56** Omlazení v okolí očí

**60** Moje nohy mohou být hezčí

## JAK SE MÁTE?

**64** Pavla Beretová

## MŮJ DOMOV

**70** Hosté z Indie

**74** Klíč ke zdraví máme v sobě

**78** Těstoviny

**82** Apis mellifica

**84** S rostlinami je doma příjemněji

**88** Ptáčkům nestačí jen proso v misce

