

Úvodní slovo



Vážené kolegyně,
vážení kolegové, milí přátelé,

Léto pomalu a jistě odchází vstříc podzimu a začíná čas příprav na XXIII. kongres České internistické společnosti ČLS J. E. Purkyně, který se koná v Brně ve dnech 21.–24. 9. 2016.

Připravili jsme velmi zajímavý odborný program, na kterém se podílí téměř všechny interní podobory, hodnotná budou firemní sympozia s prezentací nových léků a výsledků nových studií, máme připravena výsledková sdělení mladých internistů a také velmi kvalitní program sesterské sekce. V rámci sjezdu klademe důraz na diferenciálnědiagnostická témata a témata z klinické praxe.

I v letošním roce po vzoru let předchozích přicházíme s publikacemi, které poskytují prostor pro přehledné zpracování témat, jež budou na sjezdu probírána. Snažili jsme se vybrat aktuální otázky, které jsou hojně diskutovány především v kli-

nické praxi, a ukázat široký záběr vnitřního lékařství.

Co Vás tedy v publikaci Axonite Review – Aktuality z vnitřního lékařství 2016 může zaujmout?

Přinášíme informace o léčbě dyslipidemií, kde statiny byly v posledních 20 letech jedinými hypolipidemiky, u nichž bylo prokázáno, že snižují KV mortalitu a morbiditu. Rovněž ezetimib přidáný ke statinům snižuje KV příhody. Novými hypolipidemiky jsou inhibitory PCSK9, které se podávají formou podkožní injekce jednou za 2–4 týdny.

V léčbě hypertenze bohužel nemáme nové skupiny antihypertenziv, a proto musíme využívat kombinační léčbu se snahou zlepšit compliance pacientů. Hypertenze u pokročilého chronického selhání ledvin se vyskytuje u poloviny pacientů léčených hemodialýzou. Přehledně je popsán výběr antihypertenziv a cílové hodnoty krevního tlaku. Výskyt diabetes mellitus bohužel roste a s ním i komplikace, kam patří také diabetická retinopatie. Dobrá compliance pacientů, uspokojivá kompenzace diabetes mellitus a ostatních rizikových faktorů jsou podmínkou úspěšnosti léčby. Dalším závažným metabolickým onemocněním je dna, která bohužel nebývá diagnostikována správně a včas, také léčba není často správně vedena, což může vést k poškození struktury a funkce kloubů. Základní podmínkou je snížení a dlouhodobé udržení sérové koncentrace kyseliny močové. Dalším rizikovým faktorem je kouření, které výrazně zvyšuje KV riziko. Závislost bychom měli diagnostikovat a léčit, protože úspěšnou intervencí se míra rizika může výrazně snížit. Nealkoholová steatóza jater a nealkoholická steatohepatitida je vyjádřením kumulace rizikových faktorů, které se skrývají pod pojmem metabolický syndrom. Diagnostika, klasifikace a léčba všech složek metabolického syndromu je předkládána přehledně a velmi srozumitelně. Důsledkem nedostatečné léčby rizikových faktorů, které jsme uvedli v předchozích sděleních, jsou komplikace aterosklerózy, kam patří ischemická choroba dolních končetin. Bohužel pacienti s ischemickou chorobou dolních končetin (ICHDK) byli často nedostatečně léčeni ve srovnání s léčbou ICHS. Autoři uvádí, jaké máme současné možnosti v rámci nefarmakologické a farmakologické léčby. Se zájmem si můžete přečíst článek o akutní fázi ischemické cévní mozkové příhody (iCMP) z pera neurologů. Je to téma, jež úzce souvisí s primární a sekundární prevencí iCMP, která je bližší nám internistům. Článek se věnuje především akutní specifické a akutní obecné terapii. Dalším závažným tématem je účelná farmakologie ve stáří. Populace stárne, přibývá pacientů s chronickými chorobami a při sestavování léčebného schématu je třeba zvažovat specifika farmakokinetiky a farmakodynamiky u starších pacientů, včetně lékových interakcí. V posledním článku, který se týká pokroků léčby karcinomu prsu, jsou uvedeny informace o biologické léčbě a imunoterapii, jež vedou ke zlepšení přežití především u neoperabilních pacientů.

Oslovení autoři patří k předním odborníkům ve vnitřním lékařství a patří jim dík za kvalitní zpracování článků. Snažili jsme se, aby články byly aktuální, praktické a postihly novinky, které se objevily v klinické praxi v tomto roce. S přáním úspěšného XXIII. kongresu České internistické společnosti Vám přeji hezké čtení.

Prof. MUDr. Miroslav Souček, CSc.

Obsah

Aktuality z vnitřního lékařství 2016

Novinky v léčbě dyslipoproteinemie V. Soška, O. Kyselák	3
Proč je kombinační léčba hypertenze výhodná M. Souček	8
Hypertenze u dialyzovaných pacientů V. Monhart	14
Prevence a léčba diabetické retinopatie (ukázka z knihy) T. Sosna	18
Moderní terapie dny P. Němec	24
Opomíjené kardiovaskulární riziko E. Králíková	34
Nealkoholová steatóza jater a nealkoholová steatohepatitida P. Hůlek, T. Fejfar, I. Dresslerová	37
Současné farmakologické trendy v léčbě ischemické choroby dolních končetin D. Karetová, J. Bultas	42
Léčba akutní fáze ischemické cévní mozkové příhody J. Paulasová Schwabová, A. Tomek	48
Účelná farmakoterapie ve stáří H. Matějovská Kubešová	53
Pokrok v léčbě karcinomu plic J. Skříčková, O. Venclíček, B. Kadlec, M. Tomášková, L. Jakubíková, J. Špeldová	60