

Obsah

Úvod	6	Kapitola 8: Bylinky a koření	112
Kapitola 1: Základy	8	Kapitola 9: Snídaně	124
Kapitola 2: Ovoce	18	Kapitola 10: Předkrmy	134
Kapitola 3: Zelenina	38	Kapitola 11: Dezerty	144
Kapitola 4: Trubičky a placky z protlaku	50	Kapitola 12: Hlavní jídla	160
Kapitola 5: Maso	68	Kapitola 13: Pamlsky pro zvířata	170
Kapitola 6: Ořechy a semena	80	Kapitola 14: Další využití sušičky	178
Kapitola 7: Chipsy a chlebíčky	94	Rejstřík	190
		O autorce	192