

Knihu bych ráda věnovala dvěma bytostem, které nosím hluboko ve svém srdci i přesto, že již nejsou mezi námi.

První bytostí je Jesinka. Malá fenka jorkšírského teriéra, která si mnoho let hledala cestu, aby se mohla stát součástí mého života. Byl to můj první vlastní pejsek. Určitě jste již někde slyšeli, že jednou za život potkáte opravdu osudového psa a tím pro mě byla právě ona. Společně jsme si prošly krásnými i špatnými chvílemi a byla to ona, která mi ukázala, jak neskutečně nádhernými tvory psi jsou. Díky ní jsem se stala psím instruktorem a vděčím jí za mnohé. Bohužel odešla velmi brzy a nečekaně za duhový most a já neměla příležitost ukázat jí úžasné tajemství Hersenwerku. Alespoň touto cestou bych ráda vyjádřila, jak moc jsme ji milovali, a děkuji jí za vše, co mi dokázala za tu krátkou dobu dát.

Druhou bytostí je můj děda Pepa, jak jsme mu říkali. Byl to vřelý muž se srdcem na dlani, úžasný spisovatel a hlavně milující děda. I přesto, že jsem nikdy neměla ambice jít v jeho spisovatelských šlépějích, jeho vliv, který ke mně stále proudí i skrze jeho syna (mého tatínka), je evidentně silný. Věřím, že by mi rád pomohl a trpělivě by se mnou konzultoval každé slovíčko. I jeho odkaz mi dodal odvalu napsat tuto knihu.

Helena Hejzlarová

Copyright © Helena Hejzlarová, Iva Paštová, Šimona Drábková, Marleen Van Baal, Inge Van Harte, 2016
Photos © Ing. Jaroslav Hejzlar, Hersenwerk voor Honden 2016
Copyright © Nakladatelství PLOT, 2016

ISBN 978-80-7428-295-9

Kapitola I

Úvod 6

Kapitola II

Co je to Hersenwerk? 8

Cíl Hersenwerku 8

Kapitola III

Historie Hersenwerku 10

Kapitola IV

Funkce a využití Hersenwerku 12

Mozek, nervový systém a smysly 12

Pes versus člověk a duševní stimulace 15

Proč kreativita? 19

Hersenwerk = spolupráce 19

Proč je sebedůvěra tak důležitá 20

Soustředění a sebekontrola 21

Hersenwerk jako motivace v tréninku 22

Signály únavy 23

Kapitola V

Základní principy hraní 24

Co se smí a nesmí 24

Jak hrát 29

Rozdělení hlavolamů 31

Kapitola VI

Target – čekací místo 32

Jak začít 32

Nejčastější dotazy 34

OBSAH

Hlavolam 1

Ručník 36

Hlavolam 2

Čuchací dečka 42

Hlavolam 3

Rolování 46

Hlavolam 4

Muffinovník 50

Hlavolam 5

Ramínka 56

Hlavolam 6

Kelímkovnick 60

Hlavolam 7

Dětské tunely 66

Hlavolam 8

Brčka 70

Hlavolam 9

Stan s balonky 74

Kapitola VII

Výroba hlavolamu 80

Jak vypadá váš pes 80

Na co si dát pozor při výběru
materiálu 81

Praní a čištění hlavolamů 84

Kapitola VIII

Příběhy Hersenwerku 85

Štěňátka a Hersenwerk 85

Příběhy psů, kteří začali s Hersen-
werkem v osmi týdnech života 86

Jak jsme se poznali s Andie 92

Arinka s paničkou 94

Kapitola IX

Závěr 96

Kapitola X

O autorkách 97

Helena Hejzlarová 97

Iva Paštová 98

Šimona Drábková 99